

УТВЕРЖДЕН  
приказом ФГБОУ ВПО «БГУ»  
№ 500-ОД от 30.12.2015 г.

**РЕГЛАМЕНТ**  
**организации учебного процесса**  
**по дисциплинам «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы**  
**по физической культуре и спорту», «Физическая культура»**  
**в ФГБОУ ВО «Бурятский государственный университет»**  
(с учетом изменений на основании приказа №42-ОД от 25.02.2016 г.)

г. Улан-Удэ

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФГБОУ ВПО «БУРЯТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
(БГУ)

ПРИКАЗ

« 30 » 12 2015 г.  
г. Улан-Удэ

№ 500-02

Об утверждении нормативных документов

В целях организации деятельности учебных подразделений по организации и планированию учебного процесса

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Считать утратившими силу следующие нормативные документы:
  - 1.1. Положение о государственной итоговой аттестации выпускников, завершивших обучение по программам среднего профессионального образования;
  - 1.2. Положение о фонде оценочных средств;
  - 1.3. Регламент организации учебного процесса в ФГБОУ ВПО «Бурятский государственный университет».
2. Утвердить следующие нормативные документы, регламентирующие учебный процесс:
  - 2.1. Положение о порядке проведения государственной итоговой аттестации обучающихся по образовательным программам среднего профессионального образования в ФГБОУ ВПО «Бурятский государственный университет»;
  - 2.2. Положение о фонде оценочных средств в ФГБОУ ВПО «Бурятский государственный университет»;
  - 2.3. Регламент «Об утверждении языков образования в ФГБОУ ВПО «Бурятский государственный университет»;
  - 2.4. Регламент «Об утверждении режима занятий обучающихся в ФГБОУ ВПО «Бурятский государственный университет»;
  - 2.5. Регламент организации учебного процесса по дисциплинам «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту», «Физическая культура» в ФГБОУ ВПО «Бурятский государственный университет»;
  - 2.6. Регламент формирования списка основной и дополнительной литературы в рабочих программах дисциплин;
  - 2.7. Регламент условий и порядка зачисления и обучения экстернов в ФГБОУ ВПО «Бурятский государственный университет»;
  - 2.8. Регламент организации образовательного процесса в ФГБОУ ВПО «Бурятский государственный университет».



Н.И. Мошкин

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящий Регламент устанавливает порядок организации учебного процесса по дисциплинам «Элективные курсы по физической культуре и спорту», «Физическая культура и спорт» – для обучающихся по направлениям бакалавриата, и «Физическая культура» для обучающихся по специальностям среднего профессионального образования в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Бурятский государственный университет».

1.2. Настоящий Регламент разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 28.03.2007 № 3293-ФЗ «О Физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Уставом ФГБОУ ВО «Бурятский государственный университет»;
- локальными нормативными актами Университета.

## **2. Организация учебного процесса по дисциплинам**

2.1. Одной из главных задач высших учебных заведений является организация физического воспитания обучающихся. Учебный процесс в Бурятском государственном университете по дисциплинам «Элективные курсы по физической культуре и спорту», «Физическая культура и спорт» и «Физическая культура» осуществляется в соответствии с федеральными государственными стандартами высшего образования и среднего профессионального образования, рабочими программами дисциплин, календарным учебным графиком.

2.2. Процесс организован в соответствии с Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ. В соответствии со ст. 28 Федерального закона от 28.03.2007 N 3293-ФЗ «О

Физической культуре и спорте в Российской Федерации» организация физического воспитания и образования в Университете включает в себя:

1) проведение обязательных занятий физической культурой и спортом в рамках основных образовательных программ;

2) создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием, для проведения комплексных мероприятий по физкультурно-спортивной подготовке обучающихся;

3) формирование у обучающихся навыков физической культуры с учетом индивидуальных способностей и состояния здоровья, создание условий для вовлечения обучающихся в занятия физической культурой и спортом;

4) осуществление физкультурных мероприятий во время учебных занятий;

5) формирование ответственного отношения родителей (лиц, их заменяющих) к здоровью детей и их физическому воспитанию;

6) проведение ежегодного мониторинга физической подготовленности и физического развития обучающихся;

7) содействие организации и проведению спортивных мероприятий с участием обучающихся;

8) содействие развитию и популяризации студенческого спорта (участие студентов в межвузовских, городских, республиканских, всероссийских и международных спортивных мероприятиях, в том числе во Всемирных универсиадах и официальных спортивных соревнованиях).

2.3. Массовая оздоровительная, физкультурная и спортивная работа во ФГБОУ ВО «БГУ» проводится кафедрой физического воспитания совместно со спортивным клубом БГУ и различными общественными организациями.

2.4. Занятия физической культурой и спортом в Бурятском государственном университете осуществляются в различных формах, которые взаимосвязаны, дополняют друг друга и представляют собой единый процесс физического воспитания обучающихся.

Численный состав учебных групп составляет не более 15 человек с учетом

пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

Занятия по физической культуре и спорту по всем направлениям бакалавриата и специалитета проводятся на 1 – 3 курсах очной формы обучения, подготовка осуществляется в рамках дисциплин «Элективные курсы по физической культуре и спорту» и «Физическая культура и спорт». Элективные курсы по физической культуре и спорту трудоемкостью 0 зачетных единиц планируются в форме практических занятий в 1-5 семестрах, общее количество часов – не менее 328, форма контроля – зачет. Дисциплина «Физическая культура» изучается обучающимися очной формы в объеме 2 зачетных единицы, из которых 36 часов – самостоятельная работа, 18 часов лекционных и 18 часов практических занятий; обучающимися очно-заочной и заочной форм обучения дисциплина изучается в объеме, установленном рабочим учебным планом.

Для обучающихся по направлениям бакалавриата и специалитета заочной и очно-заочной форм возможно изучение элективных курсов по физической культуре и спорту в виде самостоятельной работы в соответствии с рабочим учебным планом.

Объем изучения дисциплины «Физическая культура» для специальностей среднего профессионального образования устанавливается Федеральными государственными образовательными стандартами специальностей (профессий) и рабочими учебными планами.

2.5 Цель практических занятий – повышение общего функционального состояния студентов, а также развитие и совершенствование физических качеств.

Учебно-тренировочные занятия раздела включают в себя средства и методы общей физической подготовки с элементами таких видов спорта, как легкая атлетика, гимнастика, игровые виды спорта (баскетбол, футбол, волейбол), подвижные игры, силовые виды спорта (тяжелая атлетика, бодибилдинг, пауэрлифтинг, кроссфит), элементы единоборства, йоги, и мн. другое.

Начинается и заканчивается учебный год со сдачи контрольных нормативов с целью оценки физической подготовленности студентов и оценки спортивно-технической подготовленности при выполнении упражнений.

2.6. Цель самостоятельной работы студентов заключается в самостоятельном изучении теоретических основ (работа с рекомендуемой литературой), закреплении изученного материала и получении теоретических знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта. А также, в повышении общего функционального состояния, при самостоятельной физической подготовке, используя средства и методы общей физической подготовки для сдачи контрольных нормативов и теоретической подготовленности.

Кроме того, самостоятельная работа студентов имеет своей целью формирование у студентов компетенций связанных с пониманием и правильным использованием представлений о физической культуре личности, методов физического воспитания для повышения адаптационных резервов организма, укрепления здоровья и для последующего применения полученных методических знаний, умений и навыков в интересах обеспечения активной и конкурентоспособной профессиональной деятельности.

2.7. Целью изучения лекционного материала является содержание теоретического курса программы и предполагает овладение студентами знаний по основам теории и методики физического воспитания.

### **3. Организация учебных занятий по учебным группам**

3.1. Учебный процесс на основном учебном отделении организован на основе специализаций по видам спорта и в группах общей физической подготовки.

3.2. Целью преподавания физической культуры по спортивным специализациям состоит в ознакомлении обучающихся с основой выбранного вида спорта, в изучении, и, в последующем овладении техникой подводящих, развивающих и основных упражнений, повышение мастерства и спортивной

квалификации. Развитие интереса к тренировкам, выявление перспективных спортсменов, обеспечение участия обучающихся в соревнованиях по видам спорта.

Изменение специализации (переход с одной специализации на другую) осуществляется в начале каждого семестра по личному заявлению обучающегося.

3.3. Цель раздела общей физической подготовки (ОФП) – повысить общее функциональное состояние студентов 1-3 курсов, развитие и совершенствование физических качеств – выносливости, координации, гибкости, силы и быстроты.

Обучение по данному направлению включает в себя средства и методы общей физической подготовки с элементами таких видов спорта, как легкая атлетика (бег по дистанциям 100 м, 400 м, юноши – 3000 м, девушки 2000 м, прыжки в длину с разбега, эстафетный бег и др.), гимнастика (развитие гибкости, упражнения на снарядах – перекладина, брусья и др.), силовые виды спорта (пауэрлифтинг, бодибилдинг) и игровые виды спорта (баскетбол, футбол, волейбол, русская лапта).

3.4. Обучающиеся с отклонениями в состоянии здоровья постоянного (хронического заболевания, врожденные пороки развития в стадии компенсации) или временного характера, а также обучающиеся, имеющие значительные отклонения в состоянии здоровья постоянного и временного характера, без выраженных нарушений самочувствия и допущенные к посещению теоретических занятий, занимаются в основных группах по индивидуальной программе (в зависимости от диагноза).

Основной целью физического воспитания по индивидуальной программе является содействие разностороннему развитию организма, сохранение и укрепление здоровья, устранение функциональных отклонений и недостатков в физическом развитии, повышение уровня физической работоспособности, развитие профессионально важных физических качеств, формирование потребности к систематическим занятиям физическими упражнениями, привитие навыков здорового образа жизни, освоение основных двигательных умений и

навыков, приобретение знаний и навыков закаливания, методики проведения самостоятельных занятий, проведение самоконтроля и самомассажа.

3.5. Физическая культура для обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья (перечисленных в п. 3.4), включает в качестве обязательного минимума теоретические, практические, в том числе и консультативно-методические занятия. Особое внимание уделяется средствам для устранения отклонений в состоянии здоровья и физического развития. Практические занятия проводятся с учетом работоспособности и функциональных возможностей обучающихся.

Освобождение обучающихся от практических занятий по физической культуре по состоянию здоровья может носить только временный характер (на период болезни).

3.6. Лица с ограниченными возможностями здоровья и обучающиеся, освобожденные по состоянию здоровья от практических занятий на длительный срок по решению кафедры самостоятельно овладевают теоретическим и методическим материалом учебной программы; продолжают заниматься в основных группах по индивидуальной программе (в зависимости от диагноза); переходят на интеллектуальные специализации (шахматы или шашки).

Промежуточная аттестация таких обучающихся осуществляется по результатам защиты реферата по вопросам использования средств физической культуры с учетом специфики диагноза.

#### **4. Заключительные положения**

Все изменения и дополнения к настоящему Регламенту вносятся в соответствии с нормативными актами органов исполнительной власти Российской Федерации, регламентирующими организацию контактной работы, локальными нормативными документами БГУ, обсуждаются на заседании Учебно-методического совета Университета, согласовываются с проректором по учебной работе и утверждаются ректором БГУ.

Лист согласования

Проект регламента вносит  
член УМС



С. Е. Воложанин

Согласовано:  
Начальник УМУ



Э. Т. Павлова