**ПОЛОЖЕНИЕ**

 о проведении культурно-спортивного праздника «Фестиваль ГТО в БГУ»

1. **Цели и задачи**

Популяризация физической культуры и спорта среди студентов и профессорско-преподавательского состава, определение уровня спортивной подготовленности студентов.

1. **Дата и место проведения**

Дата проведения: 31 мая 2016 г.

Место проведения: спортивный комплекс БГУ, Куйбышева, 1.

Общий сбор на стадионе в 9.30 ч.

1. **Участники**

 К участию в соревнованиях допускаются студенты очного отделения и преподаватели.

1. **Программа соревнований**

 Нормы ГТО:

* + - 1. Подтягивание на перекладине: юноши;
			2. Отжимания в упоре лежа на полу: девушки;
			3. Прыжки в длину с места: юноши, девушки;
			4. Поднимание туловища из положения лежа: юноши, девушки;
			5. Наклон вперед: юноши, девушки;
			6. Стрельба из пневматической винтовки: юноши, девушки;
			7. Бег 100 метров: юноши, девушки.

Соревнования по видам:

1. Шведская эстафета: юноши, девушки;
2. Волейбол: юноши, девушки;
3. Мини-футбол: юноши;
4. Настольный теннис: юноши, девушки;
5. Шахматы: юноши, девушки;
6. Перетягивание каната: смешанная команда.
7. **Срок подачи заявок**

 Заявки от команд факультетов, заверенные врачом подаются в день соревнований 31 мая 2016 г. в 9.30 ч. в главную судейскую коллегию.

1. **Награждение**

 Победители и призеры соревнований награждаются грамотами и кубками.

1. **Приложение**

Нормы ГТО:

1. Подтягивание на высокой перекладине. Вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе.
2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию.
3. Прыжок в длину с места. Ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией измерения. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками разрешен. Состав команды: 5 юношей + 5 девушек + 5 преподавателей;
4. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Выполняется лежа на спине на гимнастическом мате. Состав команды: 5 юношей + 5 девушек + 5 преподавателей;
5. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу. Выполняется стоя на полу или гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10 — 15 см. Состав команды: 5 юношей + 5 девушек + 5 преподавателей;
6. Стрельба. Пулевая стрельба производится из пневматической винтовки. Состав команды: 5 юношей + 5 девушек + 5 преподавателей;
7. Бег 100 метров. Бег проводится по дорожкам стадиона с низкого или высокого старта. Состав команды: 5 юношей + 5 девушек + 5 преподавателей.

Соревнования по видам:

1. В шведской эстафете принимают участие 4 человека, дистанция 400м-300м-200м-100м.
2. Соревнования по волейболу проходят по Олимпийской системе из 3 партий до 15 очков. Состав команды: 6 игроков + 2 запасных.
3. Соревнования по мини-футболу проходят по Олимпийской системе 2 тайма по 10 мин. Состав команды: 7 игроков + 1 вратарь.
4. Соревнования по настольному теннису проводятся в личном первенстве из 3 партий. К участию в соревнованиях также допускаются преподаватели.
5. Соревнования по шахматам проводятся в личном первенстве, длительность партии 20 мин. К участию в соревнованиях также допускаются преподаватели.
6. Соревнования по перетягиванию каната проходят по Олимпийской системе. Состав команды: 4 юноши + 4 девушки.

Ответственные за виды:

1. Эстафета – Гришунов С.В., Суворова Н.Н.

2. Волейбол – Доржиева О.С.,

4. Мини-футбол – Кокорин С.А., Атутов А.П.

5. Настольный теннис – Ботмоева Е.,

6. Шахматы – Мижитдоржиев Я.А.,

9. Перетягивание каната – Воложанин С.Е..

Оргкомитет