

Министерство спорта Российской Федерации  
Министерство физической культуры и спорта Чувашской Республики  
Министерство образования и молодежной политики Чувашской Республики  
ФГБОУ ВО «Чувашский государственный педагогический  
университет им. И.Я. Яковлева»

## **ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО**

### **Уважаемые коллеги!**

Приглашаем вас принять участие в **V Всероссийской с международным участием научно-практической конференции «АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ АРМРЕСТЛИНГА, БОДИБИЛДИНГА, ГИРЕВОГО СПОРТА, МАС-РЕСТЛИНГА, ПАУЭРЛИФТИНГА И ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ»**, которая состоится **18 мая 2018** года на базе ФГБОУ ВО «Чувашский государственный педагогический университет им. И. Я. Яковлева» по адресу: г. Чебоксары, ул. К. Маркса, 38. Конференция включена в план проведения научных конгрессов и конференций Министерства спорта Российской Федерации в 2018 году (приказ № 1123 от 28.12.2017 г.).

**Целью конференции** является обобщение передового педагогического опыта и инноваций в области теории и методики силовых видов спорта, профессиональной подготовки, установление и развитие научных связей между учеными, обмен научными и практическими достижениями.

### **Направления работы конференции:**

1. История проблемы теории и методики армрестлинга, бодибилдинга, гиревого спорта, мас-рестлинга, пауэрлифтинга и тяжелой атлетики.
2. Проблемы профессиональной подготовки специалистов по армрестлингу, бодибилдингу, гиревому спорту, мас-рестлингу, пауэрлифтингу и тяжелой атлетике.
3. Инновационные технологии спортивной тренировки в армрестлинге, бодибилдинге, гиревом спорте, мас-рестлинге, пауэрлифтинге и тяжелой атлетике.
4. Медико-биологические проблемы армрестлинга, бодибилдинга, гиревого спорта, мас-рестлинга, пауэрлифтинга и тяжелой атлетики.
5. Социологические и психологические проблемы армрестлинга, бодибилдинга, гиревого спорта, мас-рестлинга, пауэрлифтинга и тяжелой атлетики.

**К участию в конференции приглашаются** отечественные и зарубежные ученые; руководители и специалисты органов исполнительной власти и местного самоуправления в области силовых видов спорта (армрестлинга, бодибилдинга, гиревого спорта, мас-рестлинга, пауэрлифтинга и тяжелой атлетики); сотрудники подведомственных учреждений Министерства спорта, аспиранты, магистранты и студенты высших учебных заведений; спортивные организации и учреждения высшего физкультурного образования Российской Федерации.

**Условия участия в конференции.** Для участия в конференции необходимо выслать в адрес оргкомитета на e-mail [simen.vladimir@yandex.ru](mailto:simen.vladimir@yandex.ru) :

1. Текст работы в электронном виде, оформленный в соответствии с требованиями.

2. Заявку на участие в конференции (Приложение 1).

Публикация статьи, участие в работе конференции, получение портфеля участника, в том числе: программа, один сборник статей, именной сертификат участника **бесплатно**.

Авторам статей и тезисов, которые будут участвовать в конференции заочно, будет отправлен электронный вариант сборника.

**Телефон оргкомитета:** 8 (8352) 62-21-52

**Контактное лицо** – и. о. зав. кафедрой физического воспитания, канд. пед. наук, профессор Симень Владимир Петрович (тел: 89278419917).

Материалы конференции будут опубликованы в виде **сборника научных статей**, который получит международные классификационные индексы УДК, ББК, также ему будет присвоен международный знак ISBN. Планируется полное библиографическое описание всех статей в научной электронной библиотеке eLibrary.ru с целью формирования Российского индекса научного цитирования (РИНЦ) (лицензионный договор № 3962-01/2016К от 25 января 2016 г.).

Оргкомитет оставляет за собой право отбора материалов для публикации. Материалы, не соответствующие тематике конференции, либо не оформленные в соответствии с требованиями, рассматриваться не будут. Присланные материалы не возвращаются.

**Требования к оформлению научной статьи.** К публикации принимаются ранее не опубликованные материалы **в электронном виде до 10 мая 2018 года**.

**Статьи должны иметь:** а) индекс универсальной десятичной классификации (УДК); б) название работы на русском и английском языках (жирным шрифтом строчными буквами); в) фамилии и инициалы авторов на русском и английском языках (жирным шрифтом строчными буквами) – количество соавторов в статье может быть не более 4; г) полное название учреждения и города на русском и английском языках (курсивом), где выполнена работа; д) четкую аннотацию (реферат) на русском и английском языках (не менее 500 знаков) отдельными абзацами; е) ключевые слова на русском и английском языках (не более 7); ё) основной текст, включающий следующие подразделы: актуальность исследуемой проблемы; методы и организация исследований; результаты исследований и их обсуждение; заключение; список цитируемой литературы.

В конце статьи должны быть указаны сведения об авторах на русском и английском языках: фамилия, имя отчество, ученая степень, ученое звание, должность с указанием места работы; домашний адрес с почтовым индексом (для отправки экземпляра сборника), контактный телефон, e-mail; шифр специальности, по которой выполняется работа (согласно номенклатуре научных работников). Авторы должны собственноручно поставить подпись, которая означает их согласие на передачу прав на издание и распространение содержащейся в статье информации редакции сборника. Этим автор также гарантирует, что статья оригинальная, ни содержание, ни рисунки к ней не были

ранее опубликованы в других изданиях. Поступление статьи в редколлегию означает полное согласие автора с правилами сборника.

**При оформлении статьи необходимо руководствоваться следующими правилами:**

1. Материалы предоставляются в объеме до 5 страниц компьютерного оформления; текстовый редактор Word 2000/2003; формат А 4; шрифт Times New Roman; размер шрифта 14 пт.; абзацный отступ – 1 см; интервал – одинарный; поля: верхнее, нижнее, правое, левое – 2,0 см.

2. В текст могут быть включены графические изображения и таблицы (**не более трёх**), для чего необходимо указать их расположение в статье ссылками, например – рис.1, рис.2, табл.1, данные рисунков не должны повторять материалы таблиц. Таблицы должны содержать только экспериментальные данные и представлять собой обобщенные и статистически обработанные материалы исследований. Каждая таблица должна иметь заголовок, быть обязательно пронумерована и упомянута в тексте. Кегль текста в таблицах – 12 пт.

3. Сокращение слов, имен, названий, кроме общепринятых сокращений мер, физических и математических величин и терминов, допускается только с первоначальным указанием полного названия.

4. Цитируемая в статье литература (не более 15 источников) приводится в виде алфавитного списка по действующему ГОСТу (ГОСТ Р 7.0.5. - 2008) шрифтом 12. Не допускаются ссылки на тезисы конференций и на неопубликованные работы. Ссылки в тексте даются в квадратных скобках с указанием номера из списка литературы и страницы, откуда приводится цитата.

**Просим Вас передать данное информационное письмо вашим коллегам!!!**

Приложение 1

#### **Заявка**

**на участие в V Всероссийской с международным участием  
научно-практической конференции**

**«Актуальные проблемы теории и методики армрестлинга, бодибилдинга, гиревого  
спорта, мас-рестлинга, пауэрлифтинга и тяжелой атлетики»**

(для каждого участника заполняется отдельно)

1. ФИО \_\_\_\_\_

2. Организация \_\_\_\_\_

3. Должность \_\_\_\_\_

4. Ученая степень, звание \_\_\_\_\_

5. Полное название кафедры \_\_\_\_\_

6. Телефон (с кодом города) \_\_\_\_\_

7. Факс \_\_\_\_\_

8. Электронная почта \_\_\_\_\_

9. Название секции конференции (тематика) \_\_\_\_\_

10. Форма участия (очное–докладчик, заочное–только публикация) (отметить нужное)

Рассылка сборника осуществляется наложенным платежом, включающим только стоимость почтовых расходов.

## ПРИМЕР ОФОРМЛЕНИЯ СТАТЬИ

УДК/UDC 796.088

### Структура многолетней спортивной подготовки гиревиков

#### The scheme of long-sports preparation of kettlebell lifters

<sup>1</sup>Симень В. П., <sup>2</sup>Сидоров С. С.

<sup>1</sup>Simen V. P., <sup>2</sup>Sidorov S. S.

<sup>1</sup>ФГБОУ ВО «Чувашский государственный педагогический университет им. И. Я. Яковлева», Чебоксары, Россия

<sup>2</sup>ФГБОУ ВО «Чувашский государственный университет имени И. Н. Ульянова», Чебоксары, Россия

*<sup>1</sup>I. Yakovlev Chuvash state pedagogical university, Cheboksary, Russia*

*<sup>2</sup>I. Ulyanov Chuvash state university, Cheboksary, Russia*

**Аннотация.** На основании анализа и обобщения литературных источников и результатов педагогического эксперимента в статье приводятся .....

**Abstract.** The purpose of this study was to...

**Ключевые слова:** *гиревой спорт, многолетняя спортивная подготовка...*

**Key words:** *kettlebell lifting, long-term athletic training...*

**Актуальность исследуемой проблемы.** В теории и практике гиревого спорта...[1, 2]. Между тем вопросы структурирования многолетней спортивной подготовки гиревиков требуют дополнительных научных исследований.

В связи с этим **целью** нашего исследования является...

**Методы и организация исследований.** Для достижения цели исследования нами применялся комплекс научных методов, включающий...

Экспериментальной базой исследования явились... Были проведены мероприятия, направленные на... В эксперименте приняли участие...

**Результаты исследований и их обсуждение.** Выявленные нами показатели... послужили основой для разработки...

Структура многолетней спортивной подготовки гиревиков приведена в таблице 1.

*Таблица 1 – Структура многолетней спортивной подготовки гиревиков*


**Заклучение.** Ориентация тренеров на разработанную нами структуру позволит повысить....

#### ЛИТЕРАТУРА

1. *Гиревой спорт: примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва* / авт.-сост.: И. П. Солодов, О. А. Маркиянов, Г. П. Виноградов, С. А. Кириллов, В. Ф. Тихонов; ООО «Всероссийская федерация гиревого спорта». – М. : Советский спорт, 2010. – 96 с.

2. *Павлов В. Ю.* Модельные характеристики как основа управления учебно-тренировочным процессом спортсменов-гиревиков 13–15 лет // Вестник Томского государственного педагогического университета. – 2012. – № 363. – С. 188–192.

#### REFERENCES

1. *Kettlebell lifting: an exemplary sports training program for youth sports schools, specialized youth school of Olympic reserve* / author composer: I. P. Solodov, O. A. Markiyarov, G. P. Vinogradov, S. A. Kirillov, V. F. Tikhonov; Company "All-Russian Federation of Kettlebell Lifting." – Moscow: Soviet Sport, 2010. – 96 p.

2. *Pavlov V. Y.* Model characteristics as the basis for managing the training process of sportsmen-weight lifters 13-15 // Vestnik of Tomsk State Pedagogical University. – 2012. – № 363. – S. 188–192.

© Симень В. П., Сидоров С. С., 2016

*Симень Владимир Петрович* – кандидат педагогических наук, доцент, профессор кафедры физического воспитания Чувашского государственного педагогического университета им. И. Я. Яковлева, г. Чебоксары, Россия; e-mail: [simen.vladimir@yandex.ru](mailto:simen.vladimir@yandex.ru)

*Сидоров Сидор Сидорович* – кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры физической культуры и спорта Чувашского государственного университета им. И. Н. Ульянова, г. Чебоксары, Россия; e-mail: [sidorov56@yandex.ru](mailto:sidorov56@yandex.ru)

© *Simen V. P., Sidorov S. S.*

*Simen, Vladimir Petrovich* – Candidate of Pedagogics, Associate Professor, Scientific Associate of the Department of Physical Education, I. Yakovlev Chuvash State Pedagogical University, Cheboksary, Russia; e-mail: [simen.vladimir@yandex.ru](mailto:simen.vladimir@yandex.ru)

*Sidorov, Sidor Sidorovich* – Candidate of Pedagogics, Associate Professor, Scientific Associate of the Department of Physical Education, I. Ulyanov Chuvash state university, Cheboksary, Russia; e-mail: [sidorov56@yandex.ru](mailto:sidorov56@yandex.ru)

## ПРОЕКТ ПРОГРАММЫ

проведения V Всероссийской с международным участием научно-практической конференции «АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ АРМРЕСТЛИНГА, БОДИБИЛДИНГА, ГИРЕВОГО СПОРТА, МАС-РЕСТЛИНГА, ПАУЭРЛИФТИНГА И ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ»

18 мая 2018 года, г. Чебоксары

Время	Кабинет	Мероприятие
09.00-10.30	Фойе актового зала гл. уч. корп.	Регистрация гостей и участников конференции
<b>1 часть – Пленарная</b>		
10.30-11.00	Актовый зал гл. уч. корп.	Торжественное открытие V Всероссийской научно-практической конференции «Актуальные проблемы теории и методики армрестлинга, бодибилдинга, гиревого спорта, мас-рестлинга, пауэрлифтинга и тяжелой атлетики»
11.00-13.00	Актовый зал гл. уч. корп.	Пленарное заседание V Всероссийской научно-практической конференции «Актуальные проблемы теории и методики армрестлинга, бодибилдинга, гиревого спорта, мас-рестлинга, пауэрлифтинга и тяжелой атлетики» Председатель – Иванов В.Н., ректор ФГБОУ ВО «Чувашский государственный педагогический университет им. И.Я. Яковлева»
В течение дня	Фойе актового зала главного учебного корпуса	Выставка учебно-методической литературы по армрестлингу, гиревому спорту и пауэрлифтингу ФГБОУ ВО «ЧГПУ им. И.Я. Яковлева»
13.00-13.10	Фойе	Общее фотографирование участников
13.10-14.10	Столовая	Обед
<b>2 часть – Начало работы конференции</b>		
14.10-16.30	№ 109 гл. уч. корп.	<i>Секция 1</i> «История проблемы теории и методики армрестлинга, бодибилдинга, гиревого спорта, мас-рестлинга, пауэрлифтинга и тяжелой атлетики»
	№ 110 гл. уч. корп.	<i>Секция 2</i> «Проблемы профессиональной подготовки специалистов по армрестлингу, бодибилдингу, гиревому спорту, мас-рестлингу, пауэрлифтингу и тяжелой атлетике»
	№ 202 5 уч. корп.	<i>Секция 3</i> «Инновационные технологии спортивной тренировки в армрестлинге, бодибилдинге, гиревом спорте, мас-рестлинге, пауэрлифтинге и тяжелой атлетике»
	№ 201 5 уч. корп.	<i>Секция 4</i> «Медико-биологические проблемы армрестлинга, бодибилдинга, гиревого спорта, мас-рестлинга, пауэрлифтинга и тяжелой атлетики»
	№ 209 5 уч. корп.	<i>Секция 5</i> «Социологические и психологические проблемы армрестлинга, бодибилдинга, гиревого спорта, мас-рестлинга, пауэрлифтинга и тяжелой атлетики»
15.00-15.15	Спортклуб	Кофе-брейк
16.30-17.00	Актовый зал гл. уч. корп.	Подведение итогов. Принятие резолюции конференции. Вручение сертификатов

**Уважаемые коллеги! С целью качественной организации вашего пребывания на конференции «Актуальные проблемы теории и методики армрестлинга, бодибилдинга, гиревого спорта, мас-рестлинга, пауэрлифтинга и тяжелой атлетики» просим вас заполнить и выслать таблицу с данными! Спасибо за оперативность!**

<b>Ф.И.О.</b>	<b>Город, страна</b>	<b>Контакты (номер телефона)</b>	<b>Дата прибытия, время прибытия, № поезда, № вагона</b>	<b>Дата отъезда, время отправления, № поезда, № вагона</b>	<b>Размещение (уточнить и выбрать из прейскуранта)</b>	<b>Необходимость питания в нашей столовой (да\нет)</b>

**Прейскурант цен на комплекс услуг в Жилом кластере «Мечта»**

<b>Категория комнаты</b>	<b>Кол-во комнат</b>	<b>Размещение заселяющихся по комнатам (человек)</b>	<b>Цена руб./сутки (койко-место)</b>	<b>Примечание</b>
Стандарт (3-х местный)	1	3 (+1)	750,0	В наличии холодильник, душевая комната, кухонный гарнитур, смена белья 1 раз в 3 дня, предоставление полотенец и мини набор для душа, кондиционер, возможно заселение по 4 чел. по желанию заказчика
Стандарт (3-х местный)	1	2	1125,0	В наличии холодильник, душевая комната, кухонный гарнитур, смена белья 1 раз в 3 дня, предоставление полотенец и мини набор для душа, кондиционер, возможно заселение по 4 чел. по желанию заказчика
Стандарт (2-х местный)	2	1+1	1125,0	В наличии холодильник, душевая комната, кухонный гарнитур, смена белья 1 раз в 3 дня, предоставление полотенец и мини набор для душа, кондиционер
Стандарт (2-х местный)	2	1	2250,0	В наличии холодильник, душевая комната, кухонный гарнитур, смена белья 1 раз в 3 дня, предоставление полотенец и мини набор для душа, кондиционер