

## ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора исторических наук, профессора Н.И. Дроздова на диссертационную работу Мендот Инги Эрес-ооловны «История становления и развития национальных видов спорта тувинского народа», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Важнейшим компонентом существования любого народа является физическая культура: состязания в силе, ловкости, удали. Борьба, стрельба из лука, конные скачки служили не только праздничными развлечениями, но и проверкой физической и морально-волевой подготовки тувинцев, утверждением их жизнестойкости, непоколебимости духа личности, сочетающей в себе храбрость, мужество, выдержку, честность. Сохранение культурных наследий народа, их совершенствование по мере развития общественного сознания являются необходимым условием существования народа как нации.

Мои глубокие убеждения в том, что традиционная физическая культура в силу своего огромного развивающего педагогического потенциала должна формироваться на основе национальных видов спорта, физических упражнений и игр. Она должна занять достойное место в воспитании будущего человека.

Культурно-историческая интерпретация разновидностей традиционных видов спорта и состязаний у тувинцев позволяет выявить зрелищные спортивные праздники и древнейшие истоки многих традиций, обычаев и обрядов, развитие традиционных историко-этнокультурных связей тувинцев и других народов Центральной Азии.

Актуальность представленной работы не вызывает сомнений.

С формированием сложного этногенеза Тувинского народа, начиная с первых веков нашей эры наравне с эпосом, легендами, сказаниями, фольклором зарождались и формировались традиционные народные физические упражнения, которые были непосредственно связаны с географическим положением проживания народа, экономическим укладом жизни, особенностью труда, формированием вооруженных сил и духовно-нравственного образа жизни.

Автору диссертации фактическим материалом исследования послужили письменные рукописные архивные и этнографические источники, которые характеризуют национальные виды спорта и игры, праздники древних кочевых народов Центральной Азии. Описаны спортивные состязания по борьбе, стрельбе из лука и конным скачкам, таким как «три игры мужей», являющиеся основой традиционных праздников тувинского народа.

**Объект исследования:** национальные виды спорта Тувы.

**Предмет:** история становления и развития национальных видов спорта тувинского народа.

**Целью исследования** является изучение и обобщение истории

и развития национальных видов спорта тувинцев, выявление позитивных тенденций, содействующих формированию организационно-управленческих структур по физическому воспитанию населения Тувы.

**Научная новизна** заключается в том, что впервые предпринята попытка осуществления комплексного исследования становления и развития национальных видов спорта в Туве;

– автором осуществлена периодизация и классификация тувинских национальных видов спорта на основе традиционной обусловленной природой этнической физической культуры;

– приобщение народов Тувы к ее истории способствует формированию их этнического сознания и самосознания.

**Теоретическая значимость** исследования заключается в следующем:

– показано, что тувинская этническая физическая культура, отраженная в национальных видах спорта, является результатом биологической адаптации этноса к экологическому контексту и частично – результатом культурной адаптации этноса к социально-политическому контексту, что означает ее укорененность (примордиалистскую сущность);

– работа может выступать стимулом к новой трактовке предмета физической культуры и спорта как науки с учетом современных тенденций глобализации, мультикультурализма, гендерного эгалитаризма и др.

**Практическая значимость** исследования обусловлена возможностью использования его результатов в области управления физической культурой и спортом на региональном и федеральном уровнях;

– в школьном и вузовском образовании при разработке учебных курсов по физкультуре и спорту, истории, этнографии и другим учебным дисциплинам;

– в применении разработанного электронного методического пособия «Тувинские народные подвижные игры для детей 5-6 лет в сельских дошкольных образовательных учреждениях»;

– в педагогической деятельности в среднем специальном и высшем образовании, при повышении квалификации учителей физической культуры, руководителей спортивных секций, преподавателей ДЮСШ, тренеров.

В процессе работы над диссертацией автором были использованы археологические и этнографические материалы из раскопок в южных, восточных и северных регионах России и Тувы, которые дают основание говорить о применении различных народных видов упражнений и игр в трудовом и военном воспитании древних людей. Автор выявила, что национальные виды спорта (стрельба из лука, борьба «хуреш», конные скачки) и физическая культура возникли исторически из трудовой деятельности тувинского народа и связаны с тувинскими обычаями и традициями.

Исследования показали, что Республика Тува относится к тем регионам, где сильны народные традиции и формирование физической культуры основывалось на природно-климатических условиях, уклада жизни, неповторимом характере и самобытной народной культуры. Состязания в силе, меткой стрельбе, ловкости стали одним из основных элементов воспитания молодого поколения воинов-тувинцев.

Основная цель любого народа — эффективное использование национальных видов спорта, их возможностей в оздоровлении нации, воспитании молодежи, формировании здорового образа жизни населения и достойном воспитании спортсменов по близким видам спорта и их яркие выступления на крупнейших международных соревнованиях.

Нормативно-правовое, материально-техническое, научно-методическое обеспечение системы развития национальных видов спорта предусматривает совершенствование национальных видов спорта в городах и кожуунах республики, улучшение ресурсного развития, расширение базы материальных ресурсов и подготовку квалифицированных специалистов в этой области.

В ходе исследования выявлено, что на протяжении длительного времени национальные виды спорта не теряют принадлежности к определенной нации. В процессе развития традиционной физической культуры тувинского народа формировалась и самобытная классификация спортивных видов. Тувинские виды спорта, такие как борьба «хуреш», стрельба из лука, конные скачки имеют свои правила и условия проведения соревнований. Кроме этих видов имеются и подвижные игры для соответствующего возраста детей и взрослого населения. Их можно разделить на подвижные и спортивные игры.

Национальные виды спорта формировались и совершенствовались на протяжении тысячелетий, передаваясь из поколения в поколение, и использовались как основное средство заполнения потребности в движении, гармоничном физическом развитии организма, приобретении навыков и умений. Характерной особенностью национальных видов спорта являются их динамичность, общедоступность, практичность, простота в применении.

С древних времен у тувинцев, проживающих в Южной Сибири, особенно популярными являлись три вида состязаний — борьба, стрельба из лука и конные скачки. Их появление исходит из жизненного уклада древних тувинцев, которым, чтобы выжить, обязательно требовалась многоборная, разносторонняя физическая подготовка мужчины. Данные виды состязаний — борьбу, стрельбу из лука, конные скачки — должно было освоить все мужское население.

Национальная борьба «хуреш» как часть самобытной культуры тувинцев-кочевников наиболее полно удовлетворяет естественное желание человека помериться силой, показать свою удачу, смекалку и смелость. Доступность, эмоциональность и естественность «хуреш», этой борьбой могут заниматься все желающие — вот ее преимущества перед многими видами спортивных единоборств. Этот вид борьбы представляет собой самый распространенный и

популярный вид спорта у народа Тувы.

Заслуживают внимание практические предложения автора. В ходе исследования выяснилось, что в развитии национальных видов спорта в Республике Тува имеют место сложные процессы. Для развития и привлечения к занятиям национальными видами спорта необходимо:

1. Развивать национальные виды спорта как неотъемлемую часть духовного и нравственного воспитания детей и молодежи на примере известных спортсменов, занимающихся национальными видами спорта: стрельба из лука, борьба, конные скачки.
2. Проводить мероприятия, конкурсы, викторины по истории развития национальных видов спорта в Республике Тува.
3. Развивать материально-техническую базу по национальным видам спорта (стрельба из лука, конные скачки, борьба «хуреш»).
4. Открыть специализации по национальным видам спорта в ССУЗах и ВУЗах.
5. Организовать обмен опытом с монгольскими и бурятскими мастерами по изготовлению национального лука.
6. Возродить национальный вид спорта – национальную стрельбу из лука, проводить соревнования с использованием из тувинского национального лука.
7. Разработать меры поощрения и стимулирования работы тренеров, общественников в сфере национальных видов спорта.

Следует особо подчеркнуть, что в работе предпринята попытка восполнить историческую картину развития национальных видов спорта в Республике Тува, взглянуть в прошлое. Использование богатейших традиций, учет позитивного и негативного опыта творческого наследия ушедшей эпохи помогут совершенствованию физкультурно-спортивной деятельности Республики Тува в настоящее время, несмотря на все имеющиеся проблемы современного мира.

Цели и задачи работы соответствуют полученным результатам, содержание автореферата соответствует содержанию диссертации, идеям и выводам диссертации. Опубликованные работы соответствуют теме диссертации заявленной научной специальности 13.00.04. Диссертация качественно оформлена в соответствии с требованиями ВАК. Основные положения диссертационного исследования отражены в научных изданиях и автореферате.

Вместе с тем в тексте диссертации имеется ряд незначительных дискуссионных замечаний:

1. Было бы желательно в литературном обзоре затронуть глубже опыт развития национальных видов спорта в других республиках России, таких как Бурятия, Хакасия и особенно Якутии.

2. Необходимо более глубокое освещение противоречий проблемы использования потенциала национальных видов спорта тувинцев, истории спортивного развития, становления и недостаточное количество полноценных научно-методических разработок в этой области.

3. На наш взгляд надо точно определить «термин самобытной культуры и ее возраст» (стр.14). Однако, указанные замечания не снижают высокую значимость

обсуждаемой работы.

**Общий вывод.** Диссертационное исследование «История становления и развития национальных видов спорта тувинского народа» является завершенной и самостоятельной научно-квалификационной работой, выполненной на должном теоретическом и практическом уровне и имеющей практическую ценность, содержащей решение важной задачи обобщения истории и выявления развития национальных видов спорта тувинцев, раскрытия позитивных тенденций, содействующих формированию организационно-управленческих структур по физическому воспитанию населения Тувы, отвечающей требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней» ВАК Минобрнауки РФ от 24 сентября 2013 г. № 842, а соискатель Мендот Инга Эрес-ооловна заслуживает присуждения искомой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Официальный оппонент:

доктор исторических наук, профессор,  
заслуженный деятель науки РФ,  
директор Красноярского филиала  
Университета  
Российской академии образования



Н.И. Дроздов

*Подпись Н.И. Дроздова*  
*уверено*  
*Исполнитель от СБ Кавалешникова в/ч*  
*03.04.2016*

