

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Доржиевой Ларисы Геннадьевны «Восточные системы психофизических тренировок как источник валеологической компетентности будущих востоковедов», представленный на соискание ученой

степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04. –

Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Актуальность диссертационного исследования Доржиевой Л.Г. обусловлен целым рядом обстоятельств. Во-первых, увеличением количества нездоровых людей и как следствие в недалеком будущем размывание генофонда. Во-вторых, низким уровнем культуры, не позволяющим людям вести здоровый образ жизни. В-третьих, имеет место гиподинамия, нарушение норм и правил правильного питания, режима труда и отдыха. Решение названных проблем автор видит в профессиональной подготовке специалистов - востоковедов, одной из составляющих которой является валеологическая компетентность, предполагающая овладение восточными системами психофизических тренировок. В этой связи заявленная автором проблема его диссертационного исследования представляется значимой и обоснованной.

Структура диссертации соответствует общепринятым требованиям и состоит из введения, трёх глав, заключения, литературы и приложений.

В первой главе диссертации дан глубокий анализ исследований по названной проблеме, обоснована необходимость создания новой образовательной модели в подготовке востоковедов, определены компоненты понятия «валеологическая компетентность», «здоровье» с учетом ментальных и социальных факторов. Названы приоритетные возможности восточных систем психофизических упражнений, их влияние на формирование личности, использование избранного средства на основе кросскультурного, личностно-ориентированного и компетентностного подходов.

Во второй главе диссертант методически и педагогически грамотно выделяет методы, наиболее значимые и приемлемые для решения задач, поставленных в исследовании и реализуемые на основе системного подхода в изучении мотивационного аспекта предстоящей деятельности, ее значимости и степени воздействия на организм. Предложенные тесты (модули) – психофизические упражнения рассматривались как проблемные задания, выполнение которых приводило к появлению проблемной ситуации, разрешение которой служило шагом к характеристике валеологической компетентности студентов. Каждый новый модуль – это новое упражнение, новое проблемное задание, новая проблемная ситуация для выявления личностного качества будущего специалиста.

Третья глава посвящена апробации образовательной модели в подготовке востоковедов, основным структурным компонентом которой являются восточные системы психофизических упражнений,

перцептивно-аффективного и рефлексивного. Достоинством представленной образовательной модели является комплексный подход к решению поставленных задач. Эти упражнения ориентированы не только на физическое, но и на ментальное и социально-духовное развитие человека, обладающего широтой взглядов, эрудицией, умением вести ЗОЖ, находить оптимальные решения в любой жизненной ситуации.

Диссертационная работа Доржиевой Ларисы Геннадьевны является оригинальным, самостоятельным, логически завершенным исследованием, отличающимся научной новизной, теоретической и практической значимостью и, по мнению рецензента, вносит значительный вклад в проблему подготовки будущих востоковедов. Основные результаты исследования отражены в публикациях Доржиевой Л.Г. Считаю необходимым обратить внимание диссертанта на защите на более весомое представление результатов констатирующего этапа исследования. Сделанное замечание не умаляет значимости представленной работы.

Диссертационное исследование Ларисы Геннадьевны Доржиевой «Восточные системы психофизических тренировок как источник валеологической компетентности будущих востоковедов» соответствует требованиям ВАК, предъявляемым к кандидатским диссертациям и его автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04. Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Кандидат педагогических наук, доцент
инструктор по физической культуре
высшей квалификационной категории



Г.Н. Олонцева