

УТВЕРЖДАЮ

Ректор ФГБОУ ВПО

«Забайкальский
государственный университет»

С.А. Иванов

2015 года

ОТЗЫВ

ведущей организации на диссертационное исследование

Доржиевой Ларисы Геннадьевны

«Восточные системы психофизических тренировок как источник
валеологической компетентности будущих востоковедов»,

представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических
наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического
воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной
физической культуры

Актуальность темы, представленной диссертантом, выявила проблему несоответствия современным требованиям существующей системы формирования валеологической компетентности студентов - будущих востоковедов. Степень этого несоответствия характеризуется следующими противоречиями:

- между необходимостью перехода в научных исследованиях к стратегии, которая признает потенциальную роль социальных и ментальных факторов в сфере здоровья, и традиционной исключительно биологически направленной стратегией;
- между потенциалом восточных систем психофизических упражнений в развитии валеологической компетентности в её современном толковании и низким уровнем его реализации в профессиональной подготовке востоковедов;

- между стремлением преподавателей к овладению педагогическими основами обучения восточным системам и отсутствием соответствующих научно-методических разработок.

Это дает основание считать что научная проблема, сформулированная в диссертации, заключается в поиске новых подходов к формированию компетентности будущих специалистов-востоковедов.

Конкретное личное участие автора в получении результатов диссертации: соискателю в своем диссертационном исследовании удалось обеспечить интеграцию востоковедческих знаний с осознанием восточных систем физической культуры. Сформировать ценностное отношение будущих востоковедов к здоровью, их жизненную установку на ЗОЖ и на этой основе, мотивацию достижения успехов в овладении валеологической компетентностью.

Реализовать проблемное представление содержания обучения, предусмотрев появление проблемных ситуаций, требующих личностно-ориентированного и компетентностного подхода в их решении.

Представленные в теоретической и практической части положения диссертации отражают **степень достоверности результатов проведенных исследований.** Полученные автором результаты, соответствуют проведенным ранее исследованиям в данной области, уточняют и конкретизируют их. Проведенное диссертантом научное исследование можно охарактеризовать с позиции научно обоснованной разработки, обеспечивающей решение важных прикладных и научных задач в области организации учебного процесса в ВУЗе. Представленные в работе данные достоверны, выводы и рекомендации обоснованы.

Научная новизна и теоретическая значимость диссертационного исследования состоит в том, что:

- теоретически обоснованы предпосылки и возможности использования восточных систем психофизической тренировки в процессе формирования валеологической компетентности студентов;

- экспериментально обосновано использование восточных систем психофизической тренировки и их влияние на формирование валеологической компетентности;
- валеологическая компетентность будущих востоковедов истолкована как атрибут их профессиональной идентификации и реализована как способность вести ЗОЖ, состоящий в жизнедеятельности, ориентированной на профилактику болезней и поддержание здоровья в смысле его определения как состояние полного благополучия;
- показана возможность формирования валеологической компетентности будущих востоковедов на основе реализации валеологического потенциала восточных систем психофизических тренировок.

Диссертационное исследование обогащает теорию физической культуры и спорта, вносит вклад в методику физического воспитания, способствует внедрению в учебный процесс инновационных технологий

Научная значимость результатов диссертационного исследования заключается в том, что достаточно полно проведен анализ научной литературы по проблеме использования восточных методик и их влияния на формирование валеологических компетентностей будущих востоковедов в рамках учебного процесса. Благодаря занятиям по освоению восточных систем психофизических тренировок, физическая культура стала для студентов-востоковедов профессиональной учебной дисциплиной, а валеологическая компетентность, формируемая на базе этих тренировок, стала одной из основных составляющих в структуре их профессиональной компетентности.

Практическая значимость исследования состоит в том, что освоение студентом восточных систем психофизических тренировок приводит к овладению не только телом, но и умом, не только действием, но и знанием о том, что здоровье – это гармония тела, ума и поведения, состояние физического, умственного и социального благополучия, что соответствует концепции здоровья, принятой Всемирной организацией здоровья.

Результаты, полученные в ходе проведенного исследования, могут быть использованы в процессе формирования валеологических компетентностей студентов других языковых специальностей и широким кругом научных работников и студентов.

Замечания по диссертационной работе заключаются в уточнении позиции автора в отношении следующих отдельных моментов:

- 1) в практических рекомендациях стоило бы более развернуто показать методику формирования валеологической компетентности;
- 2) составляющие методики вынесенные в приложения, на наш взгляд, можно было бы перенести в главу 3 для более информативного восприятия результатов исследования;
- 3) в содержании системы формирования валеологических компетентностей студентов-востоковедов присутствует методики восточно-оздоровительных систем таких как ушу, цыгун, фитнес-йога, но нет ссылок на иностранных авторов занимающимися этими проблемами.
- 4) в тексте диссертации и автореферате присутствуют стилистические ошибки, опечатки и технические недоработки, что требует редакционной проверки;

Замечания в целом носят рекомендательный характер и могут быть учтены автором в дальнейших публикациях по теме исследования.

Диссертационное исследование Ларисы Геннадьевны Доржиевой на тему: «Восточные системы психофизических тренировок как источник валеологической компетентности будущих востоковедов» является законченным научным трудом и выполнено автором самостоятельно. Работа написана литературным языком, стиль изложения доказательный. Диссертационная работа содержит достаточное количество исходных данных, имеет пояснения, таблицы и рисунки. По каждому параграфу, главе и работе в целом имеются выводы, способствующие лучшему восприятию содержания. Основные этапы работы, выводы и результаты представлены в

автореферате. Автореферат соответствует основному содержанию диссертации.

Все вышесказанное дает право сделать вывод о том, что диссертационное исследование Ларисы Геннадьевны Доржиевой на тему: «Восточные системы психофизических тренировок как источник валеологической компетентности будущих востоковедов» соответствует предъявляемым требованиям п. 9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 г. № 842, а его автор заслуживает присвоения искомой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Отзыв на диссертацию и автореферат обсуждены на заседании кафедры спортивных дисциплин «20» мая 2015 г., протокол № 7.

Заведующий кафедрой спортивных дисциплин

ФГБОУ ВПО «Забайкальский
государственный университет»

доцент, кандидат педагогических наук



/Астафьев В.С./

20.05.2015 г.

Почтовый адрес: 672039, г. Чита, ул. Александрo-Заводская, д. 30

Телефон: 8(3022) 41-64-44

e-mail: zabgu@mail.ru



Подпись	_____
	<i>Астафьев В.С.</i>
Заверяю:	_____
	Начальник отдела кадров ЗабГУ
	<i>О.В. Егущок</i>
	_____ 20 <i>15</i> г.