

## Отзыв

на автореферат диссертации Сушко А.А.  
«Методика физической подготовки квалифицированных стрелков из арбалета средствами классической аэробики в подготовительном периоде», представленной на соискание  
ученой степени кандидата педагогических наук  
по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Современная спортивная стрельба из арбалета является, несомненно, интересным, быстроразвивающимся видом спорта. Для стрелкового спорта в целом и для стрельбы из арбалета в частности характерно повышение соревновательной результативности спортсменов высокой квалификации, приближение результатов к абсолютным значениям, в связи с этим повышается уровень тренировочных нагрузок у спортсменов, значительно возрастает объем тренировочной работы, выполняемой с оружием. Физическая подготовка стрелка из арбалета – важная часть подготовки спортсмена, обеспечивающая развитие и поддержание физических кондиций, необходимых для соревновательной деятельности стрелка, является частью тренировочного процесса. В условиях ограниченного времени, отведенного на этот вид подготовки, вопрос физической подготовки стрелка из арбалета представляется весьма актуальным.

Автором достаточно аргументировано и подробно раскрывается актуальность исследуемой проблемы, логично выстраивается концепция для ее разрешения. Грамотно сформулированная гипотеза позволяет определить направления предстоящих исследований.

Целью исследования было теоретически обосновать и экспериментально подтвердить эффективность методики физической подготовки квалифицированных стрелков из арбалета средствами классической аэробики. В диссертационной работе автором применялись такие методы исследования как педагогическое наблюдение, опрос

специалистов в виде анкетирования, спортивно-педагогическое тестирование, педагогический эксперимент.

Научная новизна исследования заключается в том, что впервые предложены и использованы в тренировочной работе стрелков из арбалета средства классической аэробики; проведен факторный анализ физической подготовленности стрелков из арбалета; предложена методика физической подготовки на основе развития наиболее значимых для стрелка физических качеств.

Теоретическая значимость диссертационного исследования состоит в том, что в теорию и методику подготовки спортсменов – стрелков из арбалета внесены предложения по использованию средств классической аэробики, позволяющие обеспечить комплексное воздействие на физическую форму стрелков.

Практическая значимость работы заключается в том, что разработанная методика применения в подготовке спортсменов – стрелков из арбалета позволяет оптимизировать и повысить эффективность тренировочного процесса арбалетчиков.

Достоверность полученных в ходе диссертационного исследования А. А. Сушко подтверждается достаточной длительностью, объемом и адекватностью экспериментальной части научной работы. Выбор автором исследования наиболее информативных методик и корректная статистическая обработка полученного в процессе работы фактического материала не вызывает сомнения.

Результаты диссертационного исследования с достаточной полнотой отражены в 10 публикациях, 3 из которых в научных журналах, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки РФ. Диссертационное исследование А. А. Сушко «Методика физической подготовки квалифицированных стрелков из арбалета средствами классической аэробики в подготовительном периоде» является актуальным,

имеет высокую теоретическую и практическую ценность для подготовки квалифицированных стрелков из арбалета.

Содержание автореферата диссертации соответствует критериям, установленным «Положением о присуждении ученых степеней», утвержденным Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 (пп. 9, 10, 11, 13, 14), а его автор Сушко Анна Александровна заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Доцент кафедры тактико-специальной и  
огневой подготовки  
Восточно-Сибирского института МВД России  
кандидат педагогических наук, доцент

 А.А. Каримов

Подпись  
Ист. ОК

Каримов  
А.А.

