

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации А.А. Сушко

«Методика физической подготовки квалифицированных стрелков из арбалета средствами классической аэробики в подготовительном периоде», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Диссертационная работа А. А. Сушко посвящена разработке и обоснованию методики физической подготовки квалифицированных стрелков из арбалета средствами классической аэробики в подготовительном периоде. Актуальность работы не вызывает сомнений, учитывая возрастающую конкуренцию в данном виде спорта на мировых соревнованиях. В работе раскрыты противоречия между возросшими требованиями к физической подготовленности стрелков из арбалета и отсутствием комплексного подхода к данному разделу подготовки спортсмена; тенденцией к увеличению объемов стрелковой подготовки, связанной с повышением соревновательной результативности в мировом арбалетном спорте и соответствующим программным обеспечением тренировочного процесса стрелков из арбалета; - потребностью разработки эффективных инновационных методик, направленных на повышение уровня физической подготовленности стрелков из арбалета и консервативными тенденциями, преобладающими в построении учебно-тренировочного процесса.

Автором исследования предложена оригинальная методика, основанная на использовании в тренировочном процессе стрелков из арбалета средств аэробики. Данная методика может использоваться в других дисциплинах стрелкового спорта. Теоретическая значимость работы заключается в обосновании эффективности использования комплексов аэробики в процессе физической подготовки квалифицированных стрелков из арбалета.

Практическая значимость исследования заключается в разработке и внедрении в тренировочный процесс квалифицированных стрелков из арбалета методики физической подготовки с использованием средств классической аэробики.

Достоверность результатов исследования представлена выбором комплекса современных методов, соответствующих поставленным задачам и результатами педагогического эксперимента. В работе использованы современные методы обработки информации.

В научных и учебно-методических работах, опубликованных соискателем, в полной мере изложены материалы диссертации. Соискатель имеет 10 опубликованных работ по теме диссертации, 3 – в рецензируемых научных изданиях.

Автореферат выполнен на высоком уровне, написан научным языком, доступен для понимания специалистами и тренерами. В тексте имеются необходимые пояснения, рисунки, таблицы, способствующие наиболее глубокому пониманию работы. Выводы сформулированы четко и в полной мере отражают результаты исследования.

Автореферат диссертации «Методика физической подготовки квалифицированных стрелков из арбалета средствами классической аэробики в подготовительном периоде» соответствует требованиям Постановления Правительства РФ от 24.09.2013 N 842 (ред. от 30.07.2014) "О порядке присуждения ученых степеней", предъявляемым к кандидатским диссертациям, а автор диссертации Сушко А. А. заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Д. п.н., профессор, заведующий кафедрой  
валеологии ФГАОУ ВПО

«Сибирский федеральный университет»



М. Д. Кудрявцев