

Отзыв

на автореферат диссертации Сушко А.А.

«Методика физической подготовки квалифицированных стрелков из арбалета средствами классической аэробики в подготовительном периоде», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Тема диссертационного исследования А.А.Сушко, разработка которой содержательно и полно раскрыта в представленном автореферате, относится к числу достаточно актуальных для современной теории спортивной тренировки в таком малоисследованном виде спорта как стрельба из арбалета.

Автор достаточно убедительно и аргументировано обосновал актуальность темы своего исследования. Арбалетный спорт активно развивается в России, Российские спортсмены успешно выступают на международных соревнованиях, но при этом отсутствует целостная система подготовки стрелков из арбалета. Разработка научно-методического обеспечения в данном виде спорта находится на начальной стадии, явное отставание теории от практики является достаточно характерной особенностью становления новых, нетрадиционных видов спорта.

В данной работе поставлены и решены актуальные задачи, такие как, выявить значимые для стрелка из арбалета физические качества, определить зависимость уровня их развития и результатов соревновательной деятельности, применение определенных средств комплексного совершенствования физических качеств и формирования на этой основе методики физической подготовки квалифицированных спортсменов – стрелков из арбалета.

В диссертационной работе проведен глубокий анализ теоретических трудов по проблемам стрельбы из арбалета как разновидности стрелкового спорта. Новый, современный и нетрадиционный взгляд на проблему физической подготовки квалифицированных стрелков из арбалета вызывает несомненный интерес специалистов в данной области науки.

Предложенная автором методика физической подготовки спортсменов-арбалетчиков средствами классической аэробики позволяет повысить уровень общей и специальной физической подготовленности и достичь высокого роста спортивного результата.

Автор корректно использует известные научные методы обоснования полученных результатов. Обоснованность результатов, выдвинутых соискателем, основывается на согласованности данных эксперимента и научных выводов. Экспериментально доказано, что использование комплексов аэробики вместо традиционных средств физической подготовки стрелков позволяет успешно решать задачу комплексного воздействия на организм спортсмена в условиях ограниченного времени, предназначенного для физической подготовки стрелка из арбалета.

В целом, знакомство с текстом автореферата позволяет получить цельное представление о содержании проделанной автором работы. Автореферат имеет хорошо продуманную и четкую логику изложения основных полученных результатов, хорошо согласованных с формулировками положений, выносимых на защиту, и сделанных выводов.

Основное содержание автореферата диссертации достаточно отражено в 10 опубликованных работах, 3 из которых представлены в изданиях, рекомендованных ВАК Российской Федерации.

В то же время, определенные замечания вызывает выбор автором для исследования показателей качества стрельбы на тренажере СКАТТ «устойчивость оружия в момент прицеливания» и «длина траектории линии прицеливания». Из текста автореферата не вполне понятно основание для выбора именно этих характеристик выстрела. Несомненно, был бы интересен анализ и других информативных показателей качества стрельбы, которые можно получить, применяя СКАТТ. Однако, данный вопрос имеет дискуссионный характер и выходит за границы обсуждаемого диссертационного исследования, открывая возможности для его более подробной проработки в будущем.

Указанное замечание не снижает общей ценности представленной диссертационной работы и не влияет на теоретические и практические результаты исследования.

В заключение, можно утверждать, что автореферат диссертационной работы «Методика физической подготовки квалифицированных стрелков из арбалета средствами классической аэробики в подготовительном периоде» соответствует требованиям Постановления Правительства РФ от 24.09.2013 N 842 (ред. от

30.07.2014) "О порядке присуждения ученых степеней" и специальности 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры. Автор диссертации – Анна Александровна Сушко – заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук.

Доцент кафедры физической подготовки УНК СП
ФГКОУ ВО «Московский университет МВД им. В.Я. Кикотя»
кандидат педагогических наук



Д.Г. Морев

Адрес: г. Москва, ул. Академика Волгина, д.12.

E-mail: dgozerov@gmail.com

Телефон: рабочий 8(495) 3367811, мобильный 89261123418

