

## О Т З Ы В

на автореферат диссертации Ракоца Андрея Ивановича «Эффективность методики учебно-тренировочного процесса спортсменов полиатлонистов с использованием контроля их функционального состояния», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры»

Подготовка спортсменов должна строиться в соответствии с принципами системного подхода позволяющего моделировать соревновательную деятельность спортсмена в различных видах спорта. Такой подход организации учебно-тренировочного процесса позволяет сбалансировать основные компоненты физических нагрузок с учетом уровня подготовленности спортсмена. Высокий уровень современного спорта требует углубленного индивидуального подхода, основанного на комплексном изучении способностей и возможностей спортсмена, выделении признаков и качеств, развитие которых в наибольшей мере способствует достижению высоких спортивных результатов.

Актуальность представленной работы не вызывает сомнения, т.к. она посвящена теоретическому и экспериментальному обоснованию повышения качества учебно-тренировочного процесса с использованием метода дозирования физических нагрузок, применения комплексного контроля при помощи телеметрической системы.

Научное исследование выполнено на современном научно-методическом уровне. Полученные результаты обеспечены методологической базой, последовательностью научного исследования, четко поставленной целью и решением задач исследования.

Предложенная автором телеметрическая система показала свою высокую эффективность в ходе проведенного педагогического эксперимента.

Авторская методика индивидуального дозирования физической нагрузки способствует повышению эффективности учебно-тренировочного процесса, позволяет оперативно управлять уровнем подготовленности спортсменов с целью достижения высоких спортивных результатов. Это говорит о высокой степени подтверждения выдвинутой автором гипотезы.

Новизна научных результатов состоит в следующих положениях:

- разработана методика учебно-тренировочного процесса для занимающихся зимним полиатлоном с применением комплексного использования телеметрической системы оперативного дозирования физической нагрузки в реальном режиме времени;

- сконструирована и испытана специализированная телеметрическая

система, позволяющая повысить точность и оперативность контроля за частотой сердечных сокращений, частотой дыхания, температурой кожного покрова тела спортсменов в реальном режиме времени во время тренировочных занятий;

- на основе использования специализированной телеметрической системы выявлены изменения оперативного функционального состояния полиатлонистов во время выполнения физических нагрузок;

- представлен алгоритм применения телеметрической системы в управлении подготовкой полиатлонистов.

Теоретическая значимость проведенных исследований заключается в разработке научно-методических положений индивидуального комплексного контроля функционального состояния организма полиатлонистов с применением телеметрической системы.

Практическая значимость исследования заключается в использовании разработанной специализированной телеметрической системы, работающей дистанционно (в пределах приема GPS сигнала) в реальном режиме времени, что дает возможность при выполнении нагрузки вести прием и обработку данных изменения частоты сердечных сокращений, частоты дыхания, температуры кожного покрова. Индивидуальная оценка изменения этих функциональных параметров, их демонстрация на компьютере в графическом виде и цифровая информация дает возможность оперативного подбора индивидуальной тренировочной нагрузки, регулирования функциональных сдвигов частоты сердечных сокращений, частоты дыхания, температуры кожного покрова и, в целом, повысить эффективность тренировочного процесса полиатлонистов, что подтверждается повышением функциональных возможностей занимающихся и позволяет формировать учебно-тренировочные группы по уровню их физической подготовленности. Индивидуальная оценка функционального состояния позволяет регулировать адаптивные реакции организма на основе коррекции объема и интенсивности физической нагрузки.

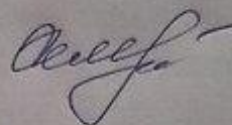
Выводы отражают основное содержание работы и отвечают задачам исследования. Материалы исследования представлены в одиннадцати научных работах.

Диссертационная работа имеет существенное значение для теории и методики спортивной тренировки.

Вместе с тем в работе имеются некоторые стилистические недочеты и опечатки, которые не снижают ценности выполненной работы, заслуживающей положительной оценки.

Анализ содержания автореферата позволяет утверждать, что диссертационная работа на тему «Эффективность методики учебно-тренировочного процесса спортсменов полиатлонистов с использованием контроля их функционального состояния» соответствует требованиям ВАК РФ, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата педагогических наук, а ее автор Ракоца Андрей Иванович заслуживает присуждения искомой степени по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

доктор педагогических наук, профессор,  
заведующий кафедрой физической  
культуры ФГБОУ ВО  
«Российский государственный аграрный  
Университет –  
МСХА имени К.А. Тимирязева»

 В.В. Чешихина

Подпись Чешихиной В.В. заверяю:

*специалист по надзору*



*Ведущий специалист  
Смирнова Е.А.*