

О Т З Ы В

на автореферат диссертации Ракоца Андрея Ивановича «Эффективность методики учебно-тренировочного процесса спортсменов полиатлонистов с использованием контроля их функционального состояния», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры»

Одним из важнейших элементов системы управления подготовкой спортсменов в современных условиях является комплексный контроль, под которым понимается совокупность организационных мероприятий для оценки различных сторон подготовленности спортсменов, реакций организма на тренировочные и соревновательные нагрузки, эффективности тренировочного процесса, а также учёта адаптационных перестроек функций организма спортсменов. Одним из перспективных направлений теории и методики спортивной тренировки является разработка и практическая реализация новых, высокоэффективных средств, метод технологий комплексного контроля и управления тренировочным процессом.

Использование современных информационных технологий позволяет не только обеспечить диагностику индивидуальных особенностей, оценку функциональной подготовленности спортсменов, но и решить задачи имитационного моделирования, прогнозирования, проектирования отдельных компонентов системы спортивной подготовки, а также оценить эффективность тренировочного процесса. Все выше сказанное говорит о высокой актуальности проведенного исследования.

Предложенная автором телеметрическая система показала свою высокую эффективность в ходе проведенного педагогического эксперимента.

Авторская методика индивидуального дозирования физической нагрузки

способствует повышению эффективности учебно-тренировочного процесса, позволяет эффективно управлять уровнем подготовленности спортсменов с целью достижения высоких спортивных результатов. Это говорит о высокой степени подтверждения выдвинутой автором гипотезы.

Во введении изложены актуальность, объект, предмет, цель, гипотеза, научная новизна, теоретическая и практическая значимость, методологические основы исследования и положения, выносимые на защиту. Этих положений три:

1. Разработать специализированные технические средства индивидуального комплексного контроля частоты сердечных сокращений, частоты дыхания, температура тела в реальном режиме времени.

2. Разработать методику индивидуального комплексного контроля функционального состояния организма полиатлонистов.

3. Экспериментально обосновать эффективность методики комплексного контроля функционального состояния организма полиатлонистов.

В первой главе содержится качественный обзор литературы, а вторая глава состоит из пяти страниц и содержит цель, задачи, методы и организацию исследования. Основной с точки зрения теории и методики спортивной тренировки и педагогики в целом является третья глава «Результаты исследования и их обсуждение», где с подробным описанием методики телеметрической системы, анализом тренировочных нагрузок их объемов, прироста результатов. С точки зрения автора эффект тренировочного процесса зависит не только от применения телеметрической системы но и от тренировочных средств.

Необходимо отметить, что при рецензировании работы обращает на себя внимание то, что диссертационная работа написана лаконичным научно-литературным языком, легко воспринимаемым при чтении, снабжена выразительным графическим материалом. Структура и объем диссертации соответствует установленным нормам.

Вместе с тем в работе имеются незначительные опечатки.

Однако, эти недостатки не являются существенными и не влияют на общую оценку диссертации.

Диссертационно исследование автора является научно-квалификационной работой, в которой в определенной степени решаются педагогические проблемы, существенные для теории и практикической реализации спортивной тренировки юношей-спортсменов, с учетом психофизиологических особенностей.

Таким образом, учитывая вышеизложенное Ракоца Андрея Ивановича удовлетворяет требованиям ВАК РФ, предъявленным к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ему ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры».

Профессор кафедры
Теории и методики
физической культуры и спорта,
ФГОУ ВПО «Череповецкий
государственный университет»,
д.п.н

С.И. Изаак

Подпись

Начальник УП

