

## ОТЗЫВ

официального оппонента о диссертационной работе **Ракоца Андрея Ивановича** на тему «**Эффективность методики учебно-тренировочного процесса спортсменов полиатлонистов с использованием контроля их функционального состояния**» представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04. - «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры».

### **Актуальность исследования.**

Высокий уровень современного спорта требует углубленного индивидуального подхода, основанного на комплексном изучении способностей и возможностей спортсмена.

С применением телеметрических систем контроль, управление функциональным состоянием спортсмена, становятся более эффективными. Имеющаяся в современной практике телеметрическая аппаратура для контроля функционального состояния спортсмена не всегда имеет необходимый набор функций оценки состояния организма, либо работает в стационарных условиях.

В этой связи разработка **проблемы** совершенствования подготовки спортсменов на основе контроля их функционального состояния с помощью специализированных технических средств, предпринятая А. И. Ракоца, является актуальной.

**Научная новизна** рецензируемой работы определяется новой информацией, свидетельствующей о возможности использования специализированной телеметрической системы, позволяющей повысить точность и оперативность контроля функционального состояния спортсменов в реальном режиме времени во время тренировочных занятий.

Соискателю удалось обосновать разработанную методику учебно-тренировочного процесса для занимающихся зимним полиатлоном с применением комплексного использования ТС оперативного дозирования физической нагрузки в реальном режиме времени.

**Теоретическая ценность** работы А. И. Ракоца заключается в обогащении педагогической теории по проблемам физической культуры и спорта разработанными научно-методическими положениями индивидуального комплексного контроля функционального состояния организма спортсмена с применением ТС, являющимися теоретической основой повышения эффективности их подготовки.



**Практическая значимость** диссертации заключается в возможности использования разработанной методики индивидуального комплексного контроля функционального состояния организма полиатлетистов. Особую ценность представляет разработанная специализированная ТС, работающая дистанционно в реальном режиме времени.

**Достоверность результатов** диссертации А. И. Ракоца базируется на идеях крупнейших учёных и специалистов в области теории и методики физической культуры, спортивной тренировки, современных подходов к организации и управлению тренировочным процессом спортсменов, основывается на использовании современных методов исследования и достаточной по объёму исследовательской информации.

Наряду с достоинствами в диссертации встречаются некоторые недоработки и возникают дискуссионные вопросы, в частности:

1. В списке литературы не достаточно ссылок цитирования по исследуемой проблеме.
2. Следует уточнить, как формировались экспериментальная и контрольная группы.
3. В работе имеются опечатки и редакционные погрешности.

Структура диссертации состоит из введения, трёх глав, выводов и практических рекомендаций. В списке цитируемой литературы 214 наименований.

Личный вклад автора в исполнении исследований и анализе их результатов достаточно высок. Автор имеет теоретико-аналитическое представление о предмете исследования и вполне конкретный практический опыт, который позволил ему обобщить результаты своей работы.

Отмеченные недочёты и дискуссионные вопросы не снижают высокой научной и практической ценности представленной к защите диссертации. Необходимо отметить, что при рецензировании работы обращает на себя внимание то, что диссертационная работа написана лаконичным научно-литературным языком, легко воспринимаемым при чтении, снабжена выразительным графическим материалом. Структура и объём диссертации соответствует установленным нормам.


Научная новизна положений диссертации не вызывает сомнений. Выводы отражают основное содержание работы и отвечают задачам исследования. Материалы исследования представлены в 11-ти научных работах. Автореферат и публикации в полной мере отражают основное содержание диссертационной работы,

**Общее заключение.** Диссертация Ракоца Андрея Ивановича «Эффективность методики учебно-тренировочного процесса спортсменов



полиатлонистов с использованием контроля их функционального состояния» является законченным научным исследованием, она имеет существенное научное и практическое значение и отвечает требованиям ВАК Российской Федерации п.8 «Положения», предъявляемым к научным работам на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04, а сам соискатель заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 - «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры».

Кандидат педагогических наук, доцент,  
заведующий кафедрой физического воспитания  
ФГБОУ ВПО «Московский государственный  
лингвистический университет»  
Евразийский лингвистический институт  
в г. Иркутске (филиал)

 Горбунов В. А.

