

на автореферат диссертации Ракоца Андрея Ивановича «Эффективность методики учебно-тренировочного процесса спортсменов полиатлонистов с использованием контроля их функционального состояния», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры»

Построению и управлению тренировочным процессом уделялось и уделяется большое внимание ведущими учеными в области физической культуры и спорт.

Лев Павлович Матвеев отмечал, «Массированным использованием средств спортивной тренировки мы стремимся возместить их недостаточную эффективность, что ведет к неоправданно разросшейся количественной стороне тренировки и возможному ущербу ее качеству». Однако можно утверждать, что в настоящее время экстенсивный этап развития спорта практически закончился.

Подготовка спортсменов должна строиться в соответствии с принципами системного подхода, позволяющего моделировать соревновательную деятельность спортсмена в различных видах спорта. Такой подход организации учебно-тренировочного процесса позволяет сбалансировать основные компоненты физических нагрузок с учетом уровня подготовленности спортсмена. Высокий уровень современного спорта требует углубленного индивидуального подхода, основанного на комплексном изучении способностей и возможностей спортсмена, выделении признаков и качеств, развитие которых в наибольшей мере способствует достижению высоких спортивных результатов.

Указанные обстоятельства определяют актуальность диссертационного исследования Ракоца А.И., направленного на совершенствование учебно-тренировочного процесса.

Научная достоверность и обоснованность сформулированных в работе научных положений выводов и практических рекомендаций обеспечена репрезентативностью выборок испытуемых, корректной математической обработкой, последовательностью научного исследования, четко поставленной цели и задач исследования.

Новизна научных результатов состоит в следующих положениях.

1. Разработана методика учебно-тренировочного процесса для занимающихся зимним полиатлоном с применением комплексного использования телеметрической системы (ТС) оперативного дозирования физической нагрузки в реальном режиме времени.

2. Сконструирована и испытана специализированная ТС, позволяющая повысить точность и оперативность контроля за частотой сердечных сокращений (ЧСС), частотой дыхания (ЧД), температурой кожного покрова тела (Т_{кп}) спортсменов в реальном режиме времени во время тренировочных занятий.

3. На основе использования специализированной ТС выявлены изменения оперативного функционального состояния полиатлонистов во время выполнения физических нагрузок.

4. Представлен алгоритм применения ТС в управлении подготовкой полиатлонистов.

Теоретическая значимость проведенных исследований заключается в разработке научно-методических положений индивидуального комплексного контроля функционального состояния организма полиатлонистов с применением ТС,

являющиеся теоретической основой повышения эффективности их подготовки

Практическая значимость исследования заключается в использовании разработанной специализированной ТС, работающей дистанционно (в пределах приема GPS сигнала) в реальном режиме времени, что дает возможность во время выполнения нагрузки вести прием и обработки данных изменения ЧСС, ЧД, Ткп, иерархической индивидуальной оценки изменения этих функциональных параметров, их демонстрации на компьютере в графическом виде и цифровой информации. Эта информация дает возможность оперативного подбора индивидуальной тренировочной нагрузки, регулирования функциональных сдвигов ЧСС, ЧД, Ткп и, в целом, повысить эффективность тренировочного процесса полиатлонистов. раскрытия функциональных возможностей занимающихся, что позволяет формировать учебно-тренировочные группы по уровню их физической подготовленности, дает возможность регулировать адаптивные реакции организма на основе коррекции объема и интенсивности физической нагрузки.

Выводы отражают основное содержание работы и отвечают задачам исследования. Материалы исследования представлены в одиннадцати научных работах. Автореферат диссертации полно отражает её содержание.

Диссертационная работа имеет существенное значение для теории и методики спортивной тренировки.

Вместе с тем в работе имеются опечатки.

Однако, этот недостаток не является существенным и не влияет на общую оценку диссертации.

На основании вышеизложенного, диссертационная работа на тему «Эффективность методики учебно-тренировочного процесса спортсменов полиатлонистов с использованием контроля их функционального состояния» удовлетворяет требованиям ВАК РФ, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата педагогических наук, а ее автор Ракоца Андрей Иванович заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры физической подготовки
ФГКОУ ВО «Восточно-Сибирского института МВД России»
Протокол № 1 от « 28 » сентября 2015 г.

Доцент кафедры физической подготовки
ФГКОУ ВО «Восточно-Сибирский институт МВД России»
кандидат педагогических наук, доцент
« 28 » сентября 2015 г.

С.М. Струганов

Подпись Струганова С.М. заверяю
Начальник ОК



С.М. Краснов