

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

на диссертационную работу Кокшарова Андрея Валериевича «Развитие физических качеств с учетом их уровня и соразмерности у студентов вузов», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 - Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Актуальность выполненной работы и ее связь с планами соответствующих отраслей науки. Социальные, экономические изменения в общественной жизни меняют сферу жизнедеятельности человека в современном обществе, и в первую очередь, в среде студенческой молодежи. Возросшие требования к профессиональной подготовке будущих специалистов, в связи с необратимым процессом отбора конкурентоспособных личностей в любой сфере деятельности человека, опосредованно коснулись и состояния вопроса их физического воспитания.

При этом образовательные задачи вузовского физического воспитания, призванные вооружать студентов знаниями, методическими умениями и навыками решаются, как правило, недостаточно эффективно.

В то же время основной целью физического воспитания в вузах является укрепление здоровья студентов, увеличение работоспособности и улучшение морфофункционального состояния организма для плодотворной учебной и дальнейшей трудовой деятельности. Полученные в результате занятий по физическому воспитанию знания, умения, двигательные навыки могут быть легко перенесены в другие области деятельности и способствовать быстрому приспособлению человека к изменяющимся условиям труда, быта, что очень важно в современных жизненных ситуациях.

В связи с этим оправдана постановка цели данного исследования и задач, которые в дальнейшем решает автор, а именно поиск

