

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
ФГБОУ ВО «Бурятский государственный университет»
Медицинский институт
Кафедра госпитальной хирургии

Утверждена на заседании
Ученого совета МИ
«__» _____ 20__ г.
Протокол №__

Рабочая программа дисциплины

Медицинская реабилитация в травматологии и ортопедии

Направление подготовки
31.08.66 Травматология и ортопедия

Квалификация

Форма обучения
очная

Улан-Удэ
2022

Пояснительная записка

Цели освоения дисциплины

Цель - формирование компетенций врача травматолога-ортопеда в области медицинской реабилитации для самостоятельной профессиональной деятельности в условиях первичной медико-санитарной помощи; специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи; скорой, в том числе специализированной, медицинской помощи; паллиативной медицинской помощи.

Место дисциплины в структуре образовательной программы

Рабочая программа учебной дисциплины «Медицинская реабилитация в травматологии и ортопедии» относится к вариативной части программы ординатуры 31.08.66 Травматология и ортопедия. Изучение дисциплины направлено на формирование компетенций врача, обеспечивающих выполнение основных видов профессиональной деятельности.

Планируемые результаты обучения по дисциплине и индикаторы достижения компетенций.

В результате освоения дисциплины студент должен:

Знать:

- основные лечебные мероприятия при травмах, их последствиях и заболеваниях костно-мышечной системы;
- основы фармакотерапии в травматологии и ортопедии, фармакокинетику и фармакодинамику основных групп лекарственных средств;
- принципы хирургического лечения и рациональные сроки его, принципы медикаментозного лечения;
- основные реабилитационные мероприятия (медицинские, социальные, психологические) при наиболее распространенных патологических состояниях и повреждениях организма;
- основные программы социальной и функциональной реабилитации травматолого-ортопедических пациентов;
- использование возможностей физиотерапии, показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению.

Уметь:

- выполнять лечебные мероприятия пациентам с травмами, их последствиями и заболеваниями костно-мышечной системы;
- организовать реабилитационные мероприятия при наиболее распространенных патологических состояниях и повреждениях организма;
- организовать выполнение программ социальной и функциональной реабилитации травматолого-ортопедических пациентов.

Владеть:

- навыками назначения травматолого-ортопедическим пациентам адекватного лечения в соответствии с поставленным диагнозом;
- алгоритмом выбора медикаментозной и немедикаментозной терапии пациентам травматолого-ортопедического профиля;
- современными методами оперативного лечения пациентов с травмами, их последствиями и заболеваниями костно-мышечной системы;
- навыками давать рекомендации по выбору оптимального режима в период реабилитации травматолого-ортопедических пациентов;
- навыками применения различных реабилитационных мероприятий при травмах, их последствиях и заболеваниях костно-мышечной системы;
- навыками определять показания и противопоказания к назначению средств лечебной физкультуры, физиотерапии, рефлексотерапии, фитотерапии.

Планируемые результаты освоения образовательной программы:

Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием количества часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем и на самостоятельную работу обучающихся

Общая трудоемкость дисциплины составляет 1 зачетные единицы, 36 часа.

| № | Название разделов дисциплины | Практическое занятие | Самостоятельная работа |
|-----------|---|----------------------|------------------------|
| Семестр 3 | | 18 | 18 |
| 1 | Основы медицинской реабилитации. Лечебная физкультура | 9 | 9 |
| 2 | Физиотерапия | 9 | 9 |

Тематическое планирование курса

Основы медицинской реабилитации. Лечебная физкультура

Семестр 3

Лечебная физкультура

Практическое занятие. 9(0) ч. Организация медицинской реабилитации в России. Нормативно-правовые основы медицинской реабилитации в России. Реабилитационный диагноз, потенциал, программа, прогноз. Оценка эффективности медицинской реабилитации. Основные средства реабилитации при патологии опорно-двигательной системы: лекарственная терапия, внутрисуставные введения, двигательный режим и ортезирование, лечебная гимнастика, массаж, гидрокинезотерапия, механотерапия, физиотерапия, мануальная терапия, рефлексотерапия, трудотерапия, адаптированная спортивная тренировка, санаторно-курортное лечение. Основы ЛФК. Средства и формы ЛФК. Двигательные режимы. Применение лечебной физкультуры в составе комплексной реабилитации пациентов. Показания. Противопоказания. Современные кинезотерапевтические методики. Механотерапия. Эрготерапия в реабилитации. Технические средства реабилитации. Ортезирование. Организация пространства для инвалидов. Лечебная физкультура в травматологии и ортопедии. ЛФК при переломах костей конечностей с повреждением и без повреждения мягких тканей. Профилактика и устранение контрактур, тугоподвижности суставов. Основные принципы применения механотерапевтических аппаратов. ЛФК при диафизарных и внутрисуставных переломах. ЛФК при травмах позвоночника. Особенности методики ЛФК при повреждениях спинного мозга. ЛФК при переломах костей таза.

Самостоятельная работа. 9(0) ч. Современные кинезотерапевтические методики. Онтогенез двигательной системы. Основы методики Войта. Методика проприоцептивного нейромышечного проторения. Показания. Методология. Методики кинезиотерапии, направленные на восстановление координации и равновесия. Роботизированные и механотерапевтические технологии. Роботизированные технологии в программе восстановления функции верхней конечности. Роботизированные технологии в программе восстановления функции нижней конечности. Механотерапия. Эрготерапия в реабилитации. Средства эрготерапии для восстановления функции верхней конечности, кисти. Технические средства реабилитации. Ортезирование. Организация пространства для инвалидов.

Физиотерапия

Семестр 3

Основы физиотерапии

Практическое занятие. 9(0) ч. Организация физиотерапевтической помощи в России. Особенности медицинской этики и деонтологии в физиотерапии. Организация и работа физиотерапевтического отделения (кабинета) в ЛПУ разного типа. Современные представления о механизмах физиологического и лечебного действия естественных и преформированных физических факторов. Принципы физиотерапии. Особенности действия физических факторов с учетом исходного функционального состояния пациента и характера патологического процесса. Важнейшие направления использования физических факторов в медицине (лечебное, реабилитационное, профилактическое, диагностическое). Основные особенности и достоинства лечебных физических факторов. Классификация средств и методов физиотерапии. Основные методы лечения. Методы электролечения. Ультравысокочастотная терапия. Сверхвысокочастотная терапия. Магнитотерапия. Франклинизация. Аэроионотерапия. Ультразвук и его лечебно-профилактическое использование. Ингаляционная терапия. Галотерапия. Аэрофитотерапия. Методы светолечения и температурного воздействия. Светолечение (инфракрасные лучи, хромотерапия, биоптронотерапия, ультрафиолетовые лучи, лазеротерапия). Теплолечение. Криотерапия. Общая характеристика теплолечебных физических сред (лечебных грязей (пелоидов) и пелоидоподобных веществ (парафин, озокерит)). Методы водолечения и бальнеотерапия. Водолечение. Гидротерапия. Физиотерапевтические факторы при лечении заболеваний травматологического и ортопедического профиля. Физиотерапевтические факторы при лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата (артриты, артрозы, спондилезы и др.); Физиотерапевтические факторы при лечении заболеваний хирургического и травматологического профиля (переломы, черепно-мозговые травмы, бурситы, синовиты, карбункулы, фурункулы и др.).

Самостоятельная работа. 9(0) ч. Массаж. Общие основы массажа. Массаж в комплексном лечении и реабилитации. Организационно-гигиенические условия проведения массажа. Показания и противопоказания для проведения массажа. Виды массажа. Влияние массажа на организм: влияние массажа на кожу, на мышцы, связки, суставы, кровеносную и лимфатические системы, на обмен веществ. Характеристика видов массажа. Классификация массажа. Лечебный массаж. Спортивный массаж. Гигиенический массаж. Косметический массаж. Гинекологический и урологический массаж. Ручной, аппаратный, комбинированный. Сегментарный массаж. Точечный массаж. Характеристика основных приёмов массажа. Основные правила проведения. Аппаратный массаж. Гидромассаж. Синкардиальный массаж. Основы мануальной терапии, показания и противопоказания для проведения. Общие основы рефлексотерапии, показания и противопоказания для проведения.

| Семестр | Контрольные точки | Баллы |
|-------------------------|---|-------|
| 3 | Текущий контроль в разделе «Основы медицинской реабилитации. Лечебная физкультура» | |
| | Тест | 10 |
| | Доклад | 10 |
| | Конспект | 10 |
| 3 | Текущий контроль в разделе «Физиотерапия» | |
| | Тест | 10 |
| | Эссе "Трудный пациент" | 10 |
| | Реферат | 10 |
| 3 | Зачет | |
| | Собеседование | 40 |
| Итого за семестр 3: 100 | | |

Учебно-методическое и информационное обеспечение учебного процесса

Образовательные технологии (в том числе на занятиях, проводимых в интерактивных формах).

Личностно-ориентированные технологии, игровые, диалоговые, тренинговые, компьютерные, проблемные, программированные, развитие критического мышления, консультирования.

- [Методические указания Медицинская реабилитация 2022.docx](#)

Режим

доступа:

https://my.bsu.ru/content/file/1/15/15558/1057369_metodicheskie-ukazaniya-medicinskaya-reabilitaciya-2022.docx

Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

По данной дисциплине разработано учебно-методическое обеспечение для самостоятельной работы обучающихся и размещено в электронной информационно-образовательной среде университета (личном кабинете студента).

Учебно-методические материалы, в том числе методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Учебно-методические комплекты для преподавателя, ординатора.

Презентации. Комплект типичных историй болезни.

Оценочные средства

По данной дисциплине разработаны оценочные средства, критерии их оценивания, а также методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций.

- [ФОС Медицинская реабилитация 2022.docx](#)
- [Методические указания Медицинская реабилитация 2022.docx](#)

Список литературы

Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины.

Основная

1. [Медицинская реабилитация](#): Учебник для вузов/Ильина И. В.. —Москва: Юрайт, 2022. —276 с.
Режим доступа: <https://urait.ru/bcode/490121>
2. [Медицинская реабилитация](#): учебник. —Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. —736 с.
Режим доступа: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970448434.html>

Дополнительная

1. [Медицинская реабилитация. Практикум](#): Учебное пособие для вузов/Ильина И. В.. —Москва: Юрайт, 2022. —393 с.
Режим доступа: <https://urait.ru/bcode/491850>
2. [Реабилитация в травматологии и ортопедии : руководство](#): практическое руководство. —Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021. —560 с.
Режим доступа: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970461648.html>

3. [Реабилитация в травматологии и ортопедии](http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970434451.html): учебное пособие/Епифанов В.А.; Епифанов А.В.. — Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. —1 с.

Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970434451.html>

Перечень ресурсов информационно-коммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

Федеральный портал. Российское образование. <http://www.edu.ru/>
Российский образовательный портал. <http://www.school.edu.ru/default.asp>
Естественный научно-образовательный портал. <http://www.en.edu.ru/>
Российский портал открытого образования. <http://www.openet.edu.ru/>
Федеральный образовательный портал. Здоровье и образование. <http://www.valeo.edu.ru/>
Архив научных журналов издательства <http://iopscience.iop.org/>

Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем (при необходимости)

Портал электронного обучения БГУ e.bsu.ru
Система дифференцированного интернет-обучения Hecadem, Moodle.bsu.ru
Личный кабинет преподавателя или студента БГУ <https://my.bsu.ru/>
База данных «Университет»
Электронные библиотечные системы: Руконт, издательство «Лань», Консультант врача

Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине

Аудитория №601, ул.Октябрьская д.36а: учебная мебель, мультимедийное оборудование, доска аудиторная.
Аудитория №6003, ул.Октябрьская д.36а: доска аудиторная, негатоскоп, хирургический набор БОН 1,2, тематические планшеты, фантом - тренажер для обучения завязывания узлов и наложения швов, скелет человека, торс человека с внутренними органами, муляжи.
Анатомический зал №6118, ул.Октябрьская д.36а
Помещения для оказания медицинской помощи пациентам, ул.Корабельная 32, №8: тонометр, стетоскоп, фонендоскоп, термометр, медицинские весы, ростометр, противошоковый набор, набор и укладка для экстренных профилактических и лечебных мероприятий, электрокардиограф, облучатель бактерицидный, аппарат наркозно-дыхательный, аппарат искусственной вентиляции легких, инфузомат, отсасыватель послеоперационный, дефибриллятор с функцией синхронизации, стол операционный хирургический многофункциональный универсальный, хирургический, микрохирургический инструментарий, универсальная система ранорасширителей с прикреплением к операционному столу, аппарат для мониторинга основных функциональных показателей, анализатор дыхательной смеси, электроэнцефалограф, дефибриллятор с функцией синхронизации, нейрохирургический инструментарий, аппаратура для остеосинтеза, артроскопическое оборудование, расходный материал.
Помещение для самостоятельной работы №6125, №6126 ул.Октябрьская д.36а: компьютерная техника с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду организации.

Автор: Шигаев Евгений Станиславович

Рабочая программа обсуждена на заседании кафедры _____ от «__» _____ 20__ г. Протокол №__.