

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФГБОУ ВО «БУРЯТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ ДОРЖИ БАНЗАРОВА»
ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ СПОРТА И ТУРИЗМА
КАФЕДРА СПОРТИВНЫХ ДИСЦИПЛИН

Утверждена на заседании
Ученого совета ИФКСиТ
«10» декабря 2024 г.
Протокол № 4

Рабочая программа практики
Производственная практика
Педагогическая по профилю Основы безопасности и защиты Родины

Направление подготовки / специальность
44.03.05 Педагогическое образование с двумя профилями подготовки

Направленность (профиль) образовательной программы
Физическая культура и Основы безопасности и защиты Родины

Квалификация
бакалавр

Форма обучения
очная

Улан-Удэ
2025

Цели практики Целью практики является закрепление профессиональных практических умений студентов в своей научной области, а также получение студентами организационно-управленческих навыков при работе в научном коллективе. В процессе прохождения практики студенты получают профессиональные умения и навыки работы в образовательных учреждениях города Улан-Удэ.

Задачи практики Задачами практики являются: получение навыков педагогической деятельности, в том числе и организационных; получение опыта работы в образовательных учреждениях основного образования, выполняемых на уроках по дисциплине «Основы безопасности защиты Родины», закрепление, расширение и углубление полученных теоретических знаний.

Вид практики и способ проведения практики

Вид практики: производственная.

Практика имеет непрерывную форму, стационарный способ.

Тип практики Педагогическая (по профилю ОБЗР)

Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

В результате прохождения данной практики обучающийся должен:

Знать:

- ✓ правовая основа обеспечения национальной безопасности;
- ✓ принципы обеспечения национальной безопасности;
- ✓ реализация национальных приоритетов как условие обеспечения национальной безопасности и устойчивого развития Российской Федерации;
- ✓ взаимодействие личности, государства и общества в реализации национальных приоритетов;
- ✓ роль правоохранительных органов и специальных служб в обеспечении национальной безопасности; роль личности, общества и государства в предупреждении противоправной деятельности;
- ✓ Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), структура, режимы функционирования; территориальный и функциональный принцип организации РСЧС, её задачи и примеры их решения;
- ✓ права и обязанности граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций; задачи гражданской обороны;
- ✓ права и обязанности граждан Российской Федерации в области гражданской обороны;

Уметь:

- ✓ движение строевым шагом, движение бегом, походным шагом, движение с изменением скорости движения, повороты в движении, выполнение воинского приветствия на месте и в движении;
- ✓ основы общевойскового боя; основные понятия общевойскового боя (бой, удар, огонь, маневр);
- ✓ виды маневра; походный, предбоевой и боевой порядок действия подразделений; оборона, ее задачи и принципы; наступление, задачи и способы; требования курса стрельб по организации, порядку и мерам безопасности во время стрельб и тренировок; правила безопасного обращения с оружием; изучение условий выполнения упражнения начальных стрельб из стрелкового оружия;
- ✓ способы удержания оружия и правильность прицеливания; назначение и тактико-технические характеристики современных видов стрелкового оружия (автомат Калашникова АК-12, пистолет Ярыгина, пистолет Лебедева);
- ✓ перспективы и тенденции развития современного стрелкового оружия; история возникновения и развития робототехнических комплексов; виды, предназначение, тактико-технические характеристики и общее устройство беспилотных летательных аппаратов (далее – БПЛА); конструктивные особенности БПЛА квадрокоптерного типа; история возникновения и развития радиосвязи; радиосвязь, назначение и основные требования; предназначение, общее устройство и тактико-технические характеристики переносных радиостанций; местность как элемент боевой обстановки; тактические свойства местности, основные её разновидности и влияние на боевые действия войск, сезонные изменения тактических свойств местности;
- ✓ шанцевый инструмент, его назначение, применение и сбережение; порядок оборудования позиции отделения; назначение, размеры и последовательность оборудования окопа для стрелка;

Владеть: анализа планов и организации внеурочной работы и дополнительного образования в области основ безопасности и защиты Родины, разработки предложений по их совершенствованию;

определения цели и задач, планирования, проведения, анализа и оценки внеурочных мероприятий и занятий по основам безопасности и защиты Родины;

руководителем педагогической практики, учителями ОБЗР, разработки предложений по их совершенствованию и коррекции;

ведения документации, обеспечивающей организацию физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;

Место практики в структуре образовательной программы

Практика входит в обязательную часть ОПОП ВО по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование с двумя профилями подготовки (Физическая культура и Основы безопасности и защиты Родины) Б2.О.07(П), проводится в 10 семестре.

В результате прохождения данной практики у обучающихся должны быть сформированы элементы следующих компетенций в соответствии с планируемыми результатами освоения основной профессиональной образовательной программы на основе ФГОС по данному направлению подготовки:

ОПК-3.1. Проектирует диагностируемые цели (требования к результатам) совместной и индивидуальной учебной и воспитательной деятельности обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов.

ОПК-3.2. Использует педагогически обоснованные содержание, формы, методы и приемы организации совместной и индивидуальной учебной и воспитательной деятельности обучающихся.

ОПК-3.3. Знает основы применения психолого-педагогических технологий (в том числе инклюзивных), необходимых для адресной работы с различными категориями обучающихся с особыми образовательными потребностями.

ОПК-3.4. Управляет учебными группами с целью вовлечения обучающихся в процесс обучения и воспитания, оказывает помощь и поддержку в организации деятельности ученических органов самоуправления.

ПК-5.1. Знает принципы планирования и проведения учебных занятий по физической культуре и спорту

ПК-5.2. Разрабатывает (осваивает) и применяет современные психолого-педагогические технологии, основанные на знании законов развития личности

Место прохождения практики Практика проводится в МАОУ «СОШ №46» г.Улан-Удэ.

Объем и содержание практики

Общая трудоемкость практики составляет 9 зачетных единиц академических часа (6 недель), в т.ч. в форме практической подготовки 324 академических часа.

№ п/п	Название разделов (этапов) практики	Практическая работа (количество часов)	Самостоятельная работа (количество часов)
1	Подготовительный этап:	72	36

	Инструктаж по технике безопасности; Инструктаж по поиску информации в соответствии с целями и задачами практики; Составление плана прохождения практики.		
2	Основной Этап: Организация и проведения урочной деятельности по Основам безопасности и защиты Родины	72	36
3	Заключительный этап Анализ методические рекомендации	72	36

Разделы (этапы) практики

Этап 1. Подготовительный этап 8 семестр:

Инструктаж по технике безопасности; Инструктаж по поиску информации в соответствии с целями и задачами практики; Составление плана прохождения практики (10)

Ознакомление с деятельностью общеобразовательной организации, ее структурой, требованиями охраны труда (10)

Составление индивидуального плана практики (10).

Составление расписания учебной и внеклассной работы (10)

Ознакомление с календарным планом соревнований и физкультурно-спортивных мероприятий школы и мкр. Восточный г.Улан-Удэ (10).

Анализ учебных программ ОБЗР (10)

Анализ УМК и тематического планирования учителей ОБЗР (12)

Этап 2. Организация и проведения урочной деятельности 8 семестр:

Разработка конспектов уроков по Основам безопасности и защиты Родины и их утверждение (4)

Проведение уроков Основ безопасности и защиты Родины (6)

Разработка и проведение зачетного урока (6)

Разработка и проведение внеклассного мероприятия (6)

Проведение внеклассной работы по плану классного руководителя (6)

Участие в проведении методических семинаров, соревнований по календарному плану школы (6)

Оформление отчетной документации по производственной практике (6)

Ознакомление с деятельностью общеобразовательной организации, ее структурой, требованиями охраны труда (6)

Составление индивидуального плана практики. Составление расписания учебной и внеклассной работы (6)

Ознакомление с календарным планом соревнований и физкультурно-спортивных мероприятий школы (6)

Анализ годового плана-графика учреждения, программ по видам спорта (при наличии) (6)

Хронометраж показательных уроков по ОБЗР в школе (6)

Разработка конспектов уроков ОБЗР и их утверждение (6)

Проведение уроков ОБЗР (6)

Контроль уровня нагрузки на учебном занятии (6)

Проведение спортивно-массовой работы по плану школы (6)

Разработка и проведение зачетного урока (6)

Разработка и проведение внеклассного мероприятия (6)

Заключительный этап 8 семестр:

Комплексное изучение и анализ научно-исследовательских методов, информационно-методического обеспечения в организации в соответствии с индивидуальным заданием и выполнение индивидуального задания (12).

Участие в проведении методических семинаров, соревнований по календарному плану школы (12)

Оформление отчетной документации по учебной практике (12)

Защита отчета по производственной практике (экзамен) (12)

Подготовка проекта отчета (12)

Оформление отчета по практике, подготовка к его защите (12)

Итого по производственной практике 324 часа.

БРС

Семестр	Контрольные точки	Баллы
4	Текущий контроль в разделе «Этап 1. Подготовительный этап»	
	Составление плана прохождения практики	10

4	Текущий контроль в разделе «Этап 2. Основной этап»	
	Обработка полученной информации	30
	Анализ полученной информации	20
4	Заключительный этап	
	Подготовка проекта отчета	10
	Защита отчета	20
Итого за практику: 100		

Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся на практике.

По педагогической практике с профилем ОБЗР разработан фонд оценочных средств, содержащий перечень компетенций, с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы; описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания; типовые контрольные задания и материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы; методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций.

Перечень учебной литературы и ресурсов сети «Интернет», необходимых для проведения практики:

Перечень информационных технологий, используемых при проведении практики, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем (при необходимости)

Основная литература

1. Основы безопасности жизнедеятельности (2 частях) Рудаков Д.П. и другие; под научной редакцией Шойгу Ю.С. 8 - 9 Акционерное общество "Издательство "Просвещение" Акционерное общество "Издательство "Просвещение" Заворотный А.Г., Барабанщикова В.В., Гуменюк С.А., Крушинская Т.Ф. До 31 августа 2023 года

Основные электронные издания

1. Сайт МЧС РФ [Электронный ресурс]. – режим доступа: [www. mchs. gov. ru](http://www.mchs.gov.ru), свободный;

2. Сайт МВД РФ [Электронный ресурс]. – режим доступа: [www. mvd. ru](http://www.mvd.ru), свободный;

3. Сайт Минобороны [Электронный ресурс]. – режим доступа: [www. mil. ru](http://www.mil.ru) свободный;
4. Сайт ФСБ РФ [Электронный ресурс]. – режим доступа: [www. fsb. ru](http://www.fsb.ru), свободный;
5. Академик. Словари и энциклопедии [Электронный ресурс]. – режим доступа:[www. dic. academic. ru](http://www.dic.academic.ru), свободный;
6. Электронная библиотека [Электронный ресурс]. – режим доступа: [www. booksgid. com](http://www.booksgid.com) Books Gid, свободный;
7. Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов [Электронный ресурс]. – режим доступа: [www. globalteka. ru/index. html](http://www.globalteka.ru/index.html), свободный;
8. Единое окно доступа к образовательным ресурсам [Электронный ресурс]. – режим доступа: [www. window. edu. ru](http://www.window.edu.ru), свободный;
9. Электронно-библиотечная система IPRbooks [Электронный ресурс]. – режим доступа: [www. iprbookshop. ru](http://www.iprbookshop.ru), свободный;
10. Российский образовательный портал. Доступность, качество, эффективность[Электронный ресурс]. – режим доступа: [www. school. edu. ru/default. asp](http://www.school.edu.ru/default.asp), свободный;
11. Электронная библиотечная система [Электронный ресурс]. – режим доступа:[www. ru/book](http://www.ru/book), свободный.

Дополнительные источники:

1. Основы безопасности жизнедеятельности 10 класс: учебник для общеобразовательных учреждений: базовый и профильный уровни. А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников под общей редакцией А.Т. Смирнова; Рос. Академия Наук, Российская академия образования, Просвещение, - 2 - е изд. - М.: Просвещение, 2020.
2. Основы безопасности жизнедеятельности: справочник для учащихся / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, Р.А. Дурнев, Э.Н. Аюбов/ Под ред. А.Т. Смирнова. - М.,2020.
3. А.Т. Смирнов Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебник для 10 - 11 класса общеобразовательных учреждений /А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин, П.В. Ижевский; под общей ред. А.Т. Смирнова. - 6 - е изд. - М., 2022.
4. И.К. Топоров Основы безопасности жизнедеятельности. Методические рекомендации. 10 - 11 класс - М., 2021. Microsoft Office (Access, Excel, Power Point, Word и т.д.) Skype

Личный кабинет преподавателя или студента БГУ <http://my.bsu.ru/>

Федеральное интернет-тестирование: проекты «Интернет-тренажеры в сфере профессионального образования» и «Федеральный интернет-экзамен в сфере профессионального образования»

Электронные библиотечные системы: Руконт, издательство «Лань»,
Консультант студента

Описание материально-технической базы, необходимой для проведения практики__

Материально-техническое обеспечение практики должно быть достаточным для достижения целей практики и должно соответствовать действующим санитарным и противопожарным нормам, а также требованиям техники безопасности при проведении учебных и научно- производственных работ.

Обучающимся должна быть обеспечена возможность доступа к информации, необходимой для выполнения задания по практике и написанию отчета.

Учебные аудитории МАОУ «СОШ №46» должны обеспечить рабочее место обучающегося компьютерным оборудованием в объемах, достаточных для достижения целей практики.

Для проведения практики МАОУ «СОШ №46» предоставляет все необходимое материально- техническое обеспечение.

Рабочая программа практики составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО 44.05.03

Педагогическое образование с двумя профилями подготовки

Автор (ы) к.п.н., доцент Надмитова Ольга Сергеевна

Программа практики обсуждена на заседании кафедры спортивных дисциплин от 13 ноября 2024 г. Протокол № 3.

Программа одобрена на заседании Учебно-методической комиссии ИФКСиТ от 03 декабря 2024 г. Протокол № 1.