

АВТОБИОГРАФИЯ (CV)



АКСЁНОВ МАКСИМ ОЛЕГОВИЧ

Личные данные

| | |
|---|--|
| <i>Возраст</i> | 37 лет |
| <i>Стаж педагогической и научной работы</i> | 14 лет |
| <i>Ученая степень</i> | Кандидат педагогических наук (2006 г.); Доцент (2012 г.); |
| <i>Должность</i> | Заведующий научной лабораторией спортивной генетики Бурятского государственного университета (БГУ) |
| <i>Научные интересы</i> | Теория тренируемости спортсменов; Спортивная генетика; Теория и методика спортивной тренировки |
| <i>Преподаваемые дисциплины</i> | Спортивная генетика; Отбор в спорте; Теория периодизации подготовки спортсменов; Математическая статистика в спорте |

Членство в научных сообществах/Советах

| | |
|---------------|---|
| 2003 | Член Федерации пауэрлифтинга Республики Бурятия |
| 2013 г | Руководитель комплексной научной группой Школы высшего спортивного мастерства Центра спортивной подготовки Республики Бурятия |
| 2015 г | Член Ученого совета БГУ |
| 2013 – 2016 г | Член наблюдательного совета Министерства спорта и молодежной политики Республики Бурятия |
| 2016 г | Член Европейского колледжа спортивных наук |

Образование

| | |
|----------------|---|
| 1987 – 1997 г. | Средняя общеобразовательная школа п. Заиграево, Бурятия, Россия |
| 1997 – 2003 г. | Факультет физической культуры, спорта и туризма БГУ |
| 2003 – 2006 г. | Аспирантура БГУ |
| 2013 – 2016 г | Докторантура БГУ |
| 2016 г. | Курсы повышения квалификации в Научно-исследовательском институте «Физико-химической медицины» (г. Москва) при Федеральном медико-биологическом агентстве России по теме: «Спортивная генетика» |

Карьера

| | |
|----------------|---|
| 2003 – 2007 г. | Ассистент кафедры теории спорта БГУ |
| 2007 – 2011 г. | Старший преподаватель БГУ |
| 2012 – 2015 г. | Заведующий лабораторией «Инновационные технологии подготовки спортсменов» |
| 2015 – 2016 г. | Заведующий кафедрой теории спорта БГУ |
| 2016 – 2017 г. | Заведующий лабораторией спортивной генетики БГУ |

Научные достижения

Автор более 180 научных работ, в том числе монографий – 2; патентов – 2;

| | |
|-------------|--|
| 2011, 2012 | Премия Правительства Республики Бурятия «Лучший молодой ученый Республики Бурятия» |
| 2011 | Автономная ведомственная федеральная целевая программа» по приоритетному научному направлению «Инновационные технологии сохранения и укрепления здоровья на основе развития интегративной медицины», регистрационный номер 01201152337 |
| 2011 | Грант Бурятского государственного университета |
| 2012 | Грант Совета молодых ученых Республики Бурятия |
| 2012 | Грант «Российского государственного научного фонда» (РГНФ), № проекта 000-023-2456 на тему: «Исследования на генетическую предрасположенность к занятиям спортом по генам ACE, ACTN3 и PGC1A у детей и профессиональных спортсменов» |
| 2012 | Почетная грамота Руководителя Республиканского агентства по физической культуре и спорту «За вклад в развитие физической культуры и спорта Республики Бурятия» (Приказ от 25 сентября 2012 г.) |
| 2015 - 2016 | Грант Министерства образования и науки Российской Федерации, базовая часть государственного задания, проект № 3842 на тему: «Лаборатория спортивной генетики» |
| 2017 | Грант Бурятского государственного университета на тему: «Генетические факторы формирования мышечной массы у спортсменов» |



Адрес

Россия, Республика Бурятия, г. Улан-Удэ,
ул. Смолина, 24а, ауд. 0142.

Телефон

+7-3012-32-99-99

E-mail

6730@mail.ru

Избранные публикации:

1. Аксенов М. О. Принципы спортивной тренировки / М. О. Аксенов, А. В. Гаськов. // — Улан-Удэ : Изд-во Бурят. гос. ун-та, 2009. — 76 с.
2. Аксенов М. О. Научное обеспечение подготовки спортсменов Школы высшего спортивного мастерства Республики Бурятия / М. О. Аксенов // Комплексное сопровождение подготовки высококвалифицированных спортсменов: итоговый сборник Всероссийской научно-практической конференции с международным участием. – Москва : ФНЦ ФКС «ВНИИФК», 2013. – С. 159-163.
3. Аксенов М. О. Построение тренировочного процесса спортсменов тяжелоатлетических видов спорта на основе данных биоимпедансного анализа / М. О. Аксенов, А. В. Аксенова // Теория и практика физической культуры: тренер. – 2015. – № 12. – С. 74-76.
4. Аксенов М. О. Определение значимости генов ACE, ACTN3, PGC1A и MSTN у сильнейших борцов вольного стиля / М. О. Аксенов // Материалы 53-й международной научной студенческой конференции МНСК–2015. — Новосибирск : Изд-во Новосиб. гос. ун-та, 2015. — С. 5.
5. Аксенов М. О. Основы планирования нагрузок в спорте: учеб. Пособие. Изд. 2-е, перераб. и доп. – Улан-Удэ: Изд-во Бурятского государственного университета, 2015. – 64 с.
6. Аксенов М. О. Компьютерная программа «Спорт 3.0» / Патент № 2016610865 // Заявка №2015661702 от 02.12.2015 г. Дата гос. регистрации в Реестре программ для ЭВМ 21.01.2016 г.
7. Axenov M. O. Correlation of adaptation rate of athletes and intensity of training load within mesocycle (case study of powerlifting) / M. O. Axenov / Arctic Dialogue in the Global World: Proceedings of the Joint Science and Education Conference (June 16-17, 2015). – Ulan-Ude: Buryat State University Publishing Department, 2015. – P 493-494.
8. Аксенов М. О. Лыжный спорт : учебно-методическое пособие для самостоятельной работы студентов факультета физической культуры, спорта и туризма / М. О. Аксенов — 3-е изд., перераб. и доп. — Улан-Удэ : Изд-во Бурят. гос. ун-та, 2008. — 152 с.
9. Аксенов М. О. Ассоциация гена ACTN3 с показателями биоимпедансного анализа высококвалифицированных спортсменов тяжелоатлетических видов спорта / М.О. Аксенов // Теория и практика физической культуры: тренер. – 2016. – № 2. – С. 80.
10. Gineviciene V. Association analysis of ACE, ACTN3 and PPARGC1A gene polymorphisms in two cohorts of European strength and power athletes / V. Gineviciene, A. Jakaitiene, M. O. Aksenov, A. V. Aksenova, A.M. Druzhevskaya, I. V. Astratenkova, E. S. Egorova, L. J. Gabdrakhmanova, L. Tubelis, V. Kucinskis, A. Utkus // Biology of Sport: Vol. 33 – 2016. №3. – P. 199 – 206.
11. Aksenov, M., Ginevičienė, V. The myostatin gene K153R polymorphism in Russian and Lithuanian strength / power athletes / Current issues and new ideas in sport science (abstracts). The 9-th conference of the Baltic sport science society. // Lithuanian sports university and Lithuanian national Olympic committee. Published by Lithuanian Sports University - Kaunas, Lithuania (April 27–29, 2016). P. 92-93.
12. Aksenov M.O. Weightlifter training process design tailored to individual genetic traits. Buryat state university/Russia. 21-st Annual Congress of the European College of Sport Science. Vienna. 2016. P. 81-82.
13. Аксенов М. О. Основы построения тренировочного процесса в тяжелоатлетических видах спорта с учетом генетических особенностей (монография) / М. О. Аксенов. — Улан-Удэ : Изд-во Бурят. гос. ун-та, 2016. — 260 с.
14. Аксенов М. О. Генетические факторы адаптации к тренировочным нагрузкам в тяжелоатлетических видах спорта / М. О. Аксенов // Вестник Бурятского государственного университета. — 2017. — Вып.1: «Педагогика». — С. 126–136.
15. Аксенов М. О. Построение тренировочного процесса спортсменов в тяжелоатлетических видах с учетом генетических особенностей тренируемости / М. О. Аксенов // Теория и практика физической культуры. — 2017. — № 6. — С. 75-77.