



БУРЯТСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ

Институт Конфуция



**ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО**

27 апреля 2018 г. в 14.00 Институт Конфуция Бурятского государственного университета приглашает всех желающих принять участие в ежегодном мероприятии **«День тайцзицюань и цигун»**.

**1. Цель мероприятия**

Тайцзицюань – это система, воплощающая в себе не только гармонию и красоту движения, но и древние постулаты медицины и философии. Регулярные занятия гимнастикой тайцзицюань не только укрепляют тело, но и способствуют омоложению организма и лечению многих болезней. Благодаря своему оздоровительному эффекту это направление получило признание и Всемирный день тайцзицюань и цигун отмечается почти в 80-ти странах.

Институт Конфуция БГУ организует «День тайцзицюань и цигун» для стимулирования интереса жителей Республики Бурятия к восточным оздоровительным системам и эффективным методикам поддержки здоровья с целью пропаганды здорового образа жизни.

**2. Участники**

Любители китайской традиционной гимнастики тайцзицюань, цигун, ушу и др.

**3. Регистрация участников**

Участники отправляют заявку до **24 апреля** на эл. адрес: [www.kongzi@bsu.ru](mailto:www.kongzi@bsu.ru)

Название организации	ФИО руководителя	Название программы	Участники	Кол-во и ФИО участников
Бурятский государственный университет	Иванов И.И.	Комплекс «5 животных»	Студенты	10

**4. Программа:**

- презентация групп;
- выступление преподавателей и сотрудников БГУ, групп здоровья г. Улан-Удэ и Республики Бурятия, студентов, учащихся и др.;
- мастер-классы по комплексам тайцзицюань и цигун.

**Место проведения:** Улан-Удэ, ул. Ранжурова 4, 8-й корпус БГУ, 6-й этаж, бальный зал.

**Контактная информация:**

1) Почтовый адрес: 670000, Россия, г. Улан-Удэ, ул. Смолина 24 а, офис 0207

2) Официальный сайт: <http://ci-bsu.ru>

Эл. адрес: [www.kongzi@bsu.ru](mailto:www.kongzi@bsu.ru)

Тел.: 21-18-18

3) Контактное лицо: Дампилон Надежда Баировна, Цыбенкова Саяна Гатыповна

Директор Института Конфуция

Ветлужская Л.Л.