

РАСПИСАНИЕ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Вступительные испытания проводятся в форме сдачи спортивных нормативов.

Дата и время: **11 августа 2022 г.** в Доме спорта БГУ (ул. Куйбышева, 1а) с 09.00 часов

С собой иметь документ, удостоверяющий личность! **(паспорт)**

Оценка физической подготовленности и двигательных умений для юношей

баллы	Контрольные испытания				
	1 100 м	2 1000 м	3 акробатика	4 подтягивание на перекладине	5 прыжок в длину с места
	мин, сек	мин, сек	балл	раз	м, см
8	13,0	3.10,0	9,6-10,0	15	2.35
7	13,5	3.20,0	9,1-9,5	13	2.30
6	14,0	3.30,0	8,6-9,0	11	2.25
5	14,5	3.45,0	8,1-8,5	9	2.20
4	15,0	4.00,0	7,6-8,0	7	2.15
3	15,5	4.15,0	7,1-7,5	5	2.10
2	16,0	4.30,0	6,6-7,0	3	2.05
1	16,5 и более	4.45,0 и более	6,0-6,5 и меньше	1	2.00 и меньше

Оценка физической подготовленности и двигательных умений для девушек

баллы	Контрольные испытания				
	1 100 м	2 500 м	3 акробатика	4 отжимание + пресс	5 прыжок в длину с места
	мин, сек	мин, сек	балл	раз	м, см
8	14,0	1,25	9,6-10,0	35	2.10
7	14,5	1,35	9,1-9,5	30	2.05
6	15,0	1,45	8,6-9,0	25	2.00
5	15,5	2,00	8,1-8,5	20	1.95
4	16,0	2,15	7,6-8,0	18	1.90
3	16,5	2,30	7,1-7,5	15	1.85
2	17,0	2,42	6,6-7,0	12	1.80
1	17,5 и более	3,00 и более	6,0-6,5 и меньше	10	1.75 и меньше