|  |  |
| --- | --- |
|  | **«Утверждаю» Ректор БГУ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В. Дамдинов**  **«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.** |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении военно-спортивной игры «ЗАРНИЦА» Бурятского государственного университета, посвященной 79-ой годовщине Победы**

**в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.**

**I. Цели, задачи, социальное обоснование**

**1.1. Основная цель** мероприятия – воспитание гражданственности, патриотизма, военно-прикладных умений и навыков и повышение уровня физической подготовленности у студентов.

**1.2. Основными задачами** мероприятия являются:

− сформировать положительный образ вооруженных сил РФ;

− популяризировать здоровый образ жизни;

− развить практические умения и навыки, необходимые для службы в вооруженных силах РФ;

− сформировать дух сплоченности, храбрости, взаимопомощи и боевого товарищества.

**1.3. Обоснование социальной значимости**

На сегодняшний день присутствует проблема отсутствия патриотизма у молодежи, активной двигательной деятельности, проявляющейся в деградации моральных ценностей, низком уровне физической подготовленности, трудовой дисциплины. Отсутствие системы по спортивно-патриотическому воспитанию, а также огромное влияние иностранных идеалов и ценностей оказывают негативное влияние на нашей молодежи. Они становятся без инициативными, разобщенными, духовно и физически слабыми, безответственными людьми, которые имеют искаженное представление об истории своего государства и своей сопричастности к будущему Родины. Сплотив усилия можно добиться повышения эффективности системы всестороннего развития молодежи, формирования устойчивой гражданской позиции у ребят, воспитание в них положительных морально-психологических качеств, профилактики наркозависимости, табакокурения и других вредных привычек. Организация серий соревнований по военно-спортивной игре «Зарница» - это возвращение лучших традиций Советского союза, благодаря которым у студентов формируются такие чувства как патриотизм, единение, желание вести здоровый образ жизни и служить на благо Отечества.

**II. Дата, время и место проведения**

Соревнование проводится 18 мая 2024 года, начало в 09:00 ч. на стадионе Бурятского государственного университета (ул. Куйбышева д.1).

**III. Общее руководство**

3.1. Общее руководство организацией и проведением Соревнования осуществляет организационный комитет. Непосредственное проведение этапов Соревнования возлагается на главного судью соревнований, судейскую коллегию.

3.2. Главный судья соревнований: Гармаев Василий Буянтуевич, доцент кафедры спортивных дисциплин и туризма;

3.3. Заседание судейской коллегии состоится 14 мая в 15:00 ч.

**IV. Участники**

4.1. К участию в Соревновании допускаются по одной команде студентов дневных отделений институтов и колледжа в возрасте от 16 до 23 лет, прошедшие медицинский осмотр и допущенные к соревнованиям (необходимо предъявить копию паспорта, студенческий билет).

4.2. Состав команды 10 (8 юношей и 2 девушки) человек. Запасные участники не допускаются.

4.3. Заявки на участие в Соревновании заверенные врачом (по форме Приложения 1) направляются до 14 мая на электронную почту [vgarmaev@mail.ru](mailto:vgarmaev@mail.ru).

4.4. Участие в Соревновании означает согласие на использование фото- и видеоматериалов с участниками Соревнования в средствах массовой информации, социальных сетях.

**V. Программа**

9:00-9:15 – Сбор участников. Регистрация

9:15-9:50 – Построение

10:00-10:30 – Церемония открытия. Парад команд

10:30-13:00 – Проведение соревнований

13:00-13:30 – Подведение итогов

14:00 – Церемония награждения

**Этап «Военно-спортивная подготовка»**

1. **Строевая подготовка** (участвует вся команда, победитель определяется по наибольшей сумме баллов, 10 баллов):

- построение отделения, доклад командира отделения судье, приветствие;

- внешний вид: единая форма одежды и обуви; опрятность, строевая выправка;

- синхронность упражнений;

- строевые упражнения: построение в одну шеренгу, выполнение команд («Становись!», «Равняйсь!», «Смирно!»), повороты (налево, направо, кругом); перестроение из одной шеренги в две и обратно;

- движение строевым шагом, повороты в движении;

- движение развернутым строем (в две колонны), выполнение воинского приветствия;

- исполнение строевой песни.

Команды и действия выполняются согласно Строевого Устава ВС РФ.

1. **Соревнование «Огневой рубеж»**

Участвуют все члены команды. Соревнование «Огневой рубеж» включает неполную разборку и сборку автомата АК-47:

- участвуют 2 человека. Порядок разборки: отделить «магазин», проверить, нет ли патрона в патроннике (снять автомат с предохранителя, отвести рукоятку затворной рамы назад, отпустить рукоятку, спустить курок с боевого взвода, при положении автомата под углом 45-60 градусов от поверхности стола), вынуть пенал с принадлежностями, отделить шомпол, крышку ствольной коробки, пружину возвратного механизма, затворную раму с газовым поршнем и затвором, вынуть затвор из затворной рамы, отсоединить газовую трубку со ствольной накладкой. Сборка осуществляется в обратном порядке. (После присоединения крышки ствольной коробки спустить курок спустись курок с боевого взвода в положении автомата под углом 45-60 градусов от поверхности стола и поставить автомат на предохранитель). Каждому участнику фиксируется время разборки, сборки автомата. Первенство командное. Призовые места получают команды, показавшие лучшее время.

**3.** **Стрельба из пневматической винтовки.** Участвуют два представителя команды. Стрельба производится из пневматической винтовки. Выстрелов - 3 пробных, 5 зачетных. Время на стрельбу - 10 мин. Время на подготовку - 3 мин. Стрельба из пневматической винтовки производится из положения сидя с опорой локтями о стол на дистанцию 10 м.

**4. Соревнование «Защита от оружия массового поражения». Надевание ОЗК.** Участвует 2 представителя команды:

- выполнение норматива РХБ защиты: «Надевание общевойскового защитного комплекта и противогаза».

По команде «Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть – газы» обучаемые надевают защитные плащи в рукава, защитные чулки, противогаз, защитные перчатки, делают шаг вперед, докладывают о выполнении норматива (1 хлопок в ладоши).

Ошибки, снижающие оценку на один балл (за каждую ошибку выполняющему норматив добавляется 10 секунд):

- при надевании противогаза обучаемый не закрыл глаза и не затаил дыхание или после надевания не сделал полный выдох;

- шлем-маска надета с перекосом или перекручена соединительная трубка;

- не подвязана тесемка к поясному ремню;

- не застегнут хлястик;

- не соблюдалась последовательность выполнения норматива.

За повреждение средств защиты (грубое нарушение) при надевании участнику к показанному результату добавляется 3 минуты. Общий результат команды определяется по времени выполнения норматива последним участником.

1. **Подтягивание.** Участвуют 2 представителя команды – юноша. На максимальное количество повторений.
2. **Упражнение на перекладине (удержание уголка).** Участвуют 2 представителя команды – юноши. На максимальное время удерживания угла 90 градусов.
3. **КСУ юноши. Отжимание и подъем туловища от пола.** Участвуют 2 представителя команды – юноши. 30 секунд отжимание, затем без перерыва подъем туловища 30 секунд.
4. **Полоса препятствий.** Старт на полосе препятствий стоя в колонну, пробежать по проходам лабиринта, перелезть через забор, влезть по вертикальной лестнице на (изогнутый) отрезок разрушенного моста, пробежать по балкам, перепрыгнув через разрыв, слезть с разрушенного моста по лестнице, преодолеть четыре ступени разрушенной лестницы с обязательным касанием двумя ногами земли между ступенями, пробежать под четвертой ступенью, пролезть в пролом стенки, пробежать по дорожке до финиша в обратном направлении. При преодолении препятствий разрешается помогать участники участникам своей команды, но при условии каждый участник должен преодолеть все препятствия. При не преодолении участником одного препятствия снимается балл (15 секунд с общего времени прохождения всей дистанции команды).
5. **Перетягивание каната.** Участвует команда в полном составе.

**VI. Определение победителей и награждение**

6.1. На каждом этапе судьи определяют места по результатам выступления команд. Итоговый результат определяется по наименьшей сумме мест, полученных на этапах. В случае равенства итогового результата преимущество отдается команде, занявшей больше призовых мест на этапах.

Приложение 1

Заявка

на участие в военно-спортивной игре «Зарница»

От команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Наименование структурного подразделения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | ФИО участника (полностью) | Дата рождения | Курс, № группы | Допуск врача к соревнованиям |
| 1. |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |
| 5. |  |  |  |  |
| 6. |  |  |  |  |
| 7. |  |  |  |  |
| 8. |  |  |  |  |
| 9. |  |  |  |  |
| 10. |  |  |  |  |

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ человек\_\_\_\_\_ подпись врача МП

Командир: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(ФИО)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ФИО руководителя команды (полностью) | Контактный телефон | Должность |
|  |  |  |

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 г.

Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_( ФИО )

МП